

# Touren Dezember



**Anlass** Samstag, 03. – Sonntag, 04. Dezember 2011  
**Chlaushöck im Clubheim**

Leitung Gérard Kerschbaumer, Mathias von Orelli, 079 424 48 59, G: 071 226 22 44, E-Mail: g.kerschbaumer@bluewin.ch am besten per Mail an Gérard, bis Montag, 28. November Fr. 20.–  
Kosten per Telefon oder E-Mail.  
Infos Da wir noch nicht wissen, ob mit Schneepacht oder ohne zu rechnen ist, entscheiden wir kurzfristig, ob wir mit Skis, Schneeschuhen oder einfach z'Fuess hochstapfen.  
Ausrüstung Es ist schon wieder Zeit, dass sich JO, KiBe und FaBe zum traditionellen Chlaushöck in unserem Clubheim einfinden. Es soll ein gemütlicher Anlass für alle werden. Und wir können dann unsere Hütte auch einmal in der ruhigeren Jahreszeit geniessen. Zwischenverpflegung bitte selber mitbringen. Für Znacht und Zmorge sowie das traditionelle Chlaus-Knabberzeug sorgen wir.

Details

FaBe  
KiBe  
Jugend  
Aktive  
Senioren

**Skitour** Samstag, 03. oder Sonntag, 04. Dezember 2011  
**Saisonstart im Toggenburg**  
*Zum Start in die neue Tourensaison wählen wir einen Skigipfel im nahen Toggenburg, dies je nach Wetter und Wünschen der Teilnehmenden am Samstag oder Sonntag.*

Anforderungen Technik: WS+ / ZS- Kondition: mittel bis anspruchsvoll  
Leitung Bruno Born, Oberhofstettenstr. 45, 9012 St.Gallen, Tel: 071 277 27 60  
Anmeldung Anmeldeformular: <http://www.anmeldung.bergborn.ch>  
Infos die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt  
Ausrüstung Skitourenausrüstung mit Harscheisen  
Details Fahrt mit Bahn und Postauto St.Gallen ab 08:02 Uhr zum Ausgangsort. Aufstieg 1000 bis 1400 Hm in 4 bis 4.5 Std. Abfahrt auf der Aufstiegsroute. Rückkehr nach St.Gallen ca. 17:00 Uhr.

FaBe  
KiBe  
Jugend  
Aktive  
Senioren

**Wanderung** Dienstag, 06. Dezember 2011  
**Winterwanderung auf der Landesgrenze, der Alten Rhein-Schlaufe entlang**

Anforderungen Technik: leicht, keine Höhenmeter  
Leitung Anaise Berger, Gossau, Tel. 071 385 34 33, E-Mail: berger-zwinggi@bluewin.ch  
Anmeldung Montag, 05. Dezember 2011 von 08:00–10:00 Uhr  
Kosten für Fahrt und Suppe  
Infos telefonisch  
Ausrüstung dem Wetter entsprechend  
Details St.Gallen ab 09:03 Uhr nach Diepoldsau Hennenmoos, Wanderung zum Naturschutzgebiet über Ober Spitz, Zoll, Schmitter, Under Spitz retour zur Trambrücke, Heimfahrt

FaBe  
KiBe  
Jugend  
Aktive  
Senioren

**Anlass** Donnerstag, 8. Dezember 2011  
**Chlausnachmittag**  
*Ein Muss für alle SAC-Senioren /-Seniorinnen*

Leitung Anaise Berger und Crew, Wanderung: Röbi Zwinggi, Tel. 071 385 34 33, E-mail: berger-zwinggi@bluewin.ch  
Anmeldung Wer gerne Essen würde: Anmeldung bis Montag, 05. Dezember 2011 an Tel. 071 385 34 33, ansonsten keine Anmeldung nötig. Auch Aktive sind herzlich eingeladen!  
Kosten Essen Fr. 12.– (Fleischkäse und gemischter Salat)  
Details Treffpunkt 13:30 Uhr alte Turnhalle Engelburg (Haltestelle Dorfplatz). Ein Team von SAC-Senioren übernimmt das Catering und den Getränkeverkauf. Programm: 1. Teil Überraschung. 2. Teil: Fotos (wer Fotos zeigen möchte, bis 15. November bei Rolf Schai, Tel. 071 277 32 77 melden: Angabe von wie vielen und welchen Touren Fotos gezeigt werden möchten). Anschliessend gemütliches Beisammensein mit Essen. Wanderer treffen sich um 11:00 Uhr beim Bahnhof St.Gallen, Wanderung über Rosenberg-Sitterweg nach Engelburg.

FaBe  
KiBe  
Jugend  
Aktive  
Senioren



**Skitour** Samstag, 10. oder Sonntag, 11. Dezember 2011

**Skitour in St. Antönien**  
*Unser Ziel ist ein Skiberg in der Region St. Antönien, je nach den Verhältnissen und Wünschen der Teilnehmenden werden wir die Tour am Samstag oder Sonntag durchführen.*

Anforderungen Leitung Technik: WS+ / ZS Kondition: mittel bis anspruchsvoll  
 Bruno Born, Oberhofstettenstr. 45, 9012 St.Gallen, Tel: 071 277 27 60

Anmeldung Anmeldeformular: <http://www.anmeldung.bergborn.ch>  
 Infos die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt  
 Ausrüstung Skitourenausrüstung mit Harscheisen  
 Details Fahrt mit Bahn und Postauto St.Gallen ab 06:00 Uhr, St. Antönien Rüti an 08:51 Uhr. Aufstieg 1000 bis 1200 Hm ca. 3.5 bis 4 Std. Abfahrt je nach Routenwahl zurück zum Ausgangspunkt. Rückkehr nach St.Gallen 18:00 Uhr oder 20:00 Uhr.

FaBe  
 KiBe  
 Jugend  
 Aktive  
 Senioren

**Alpinwandern** Samstag, 10. – Sonntag, 11. Dezember 2011

**Gipfelbesteigung im Misox**  
*Gesucht: Stille, einsame Landschaft und der letzte Gipfel im 2011*

Anforderungen Leitung Technik: WT4 / Kondition: mittel, maximal 6 Teilnehmende  
 Michiel Harte, Tel. 079 625 86 03, E-Mail: [harte@postmail.ch](mailto:harte@postmail.ch)  
 Anmeldung bis 05. Dezember 2011  
 Infos telefonisch oder per E-Mail  
 Ausrüstung Winterausrüstung, Winterschlafsack, evtl. Schneeschuhe und Steigeisen.  
 Details Samstag morgen früh mit PW ins Misox. Mögliche Gipfelziele: Piz de Gampel (2376 m), Marmontana (2316 m), Corno di Gesero (2227 m), etc.  
 Besonderes Übernachten im Misox in einfachen Jägerhütten. Bei schlechtem Wetter im Süden: Ausweichtour im Engadin oder auf der Alpennordseite

FaBe  
 KiBe  
 Jugend  
 Aktive  
 Senioren

**Skitour** Sonntag, 11. Dezember 2011

**Rosswis (2334 m)**  
*Eine schöne Skitour auch für Skitouren-Einsteiger/innen*

Anforderungen Leitung Technik: WS / Kondition: mittel  
 Ulrich Scherrmann, Mohres 16, 9056 Gais, 071 793 14 54  
 Anmeldung bis 5. Dezember 2011 per E-Mail [u.scherrmann@bluewin.ch](mailto:u.scherrmann@bluewin.ch), maximal 9 Teilnehmer/innen

Infos Die Teilnehmer/innen erhalten ein Infoblatt per E-Mail  
 Ausrüstung Skitourenausrüstung mit Harscheisen  
 Details Fahrt mit PKW von St.Gallen HB (ab 08:00 Uhr) nach Buchserberg. Aufstieg ca. 4 Std. über 1000 Hm – Abfahrt entlang der Aufstiegsroute mit kleinem Gegenanstieg. Rückkehr nach St.Gallen ca. 17:00 Uhr.

FaBe  
 KiBe  
 Jugend  
 Aktive  
 Senioren

**Anlass** Dienstag, 13. Dezember 2011

**Adventswanderung mit Fondueplausch**

Anforderungen Leitung Technik: leicht  
 Elisabeth Hochuli, Tel. 071 288 53 41  
 Anmeldung bis 12. Dezember 2011  
 Kosten Fahrt und Fondue  
 Infos für Autofahrer wird die Route bei der Anmeldung mitgeteilt.  
 Ausrüstung dem Wetter entsprechend  
 Details St.Gallen Busbahnhof ab 09:00 Uhr nach Heiden (ab 09:22 Uhr) nach Obereggen retour je nach Wetter. Wanderung ca. 1.5 Std im Appenzeller Vorderland (Enklave) auch bei Neuschnee. Fondue in einer gemütlichen Landbeiz.  
 Besonderes Achtung: Fahrplanwechsel!

FaBe  
 KiBe  
 Jugend  
 Aktive  
 Senioren



**Schützengarten**  
 Das vortreffliche  Bier.



**Skitour** Dienstag, 13. Dezember 2011  
**Saisoneröffnungsskitour**

Anforderungen Technik: leicht  
 Leitung Alex Truniger, 071 288 31 40 oder 079 312 43 07 (nur auf Tour), E-Mail: alex.truniger@bluewin.ch  
 Anmeldung bis Freitag-Mittag, 09. Dezember 2011  
 Kosten noch offen  
 Infos Die angemeldeten Teilnehmenden erhalten das detaillierte Programm mit Angabe des Zielortes, der vorgesehenen Route, der Abfahrts- und Ankunftszeiten am Montag, den 12. Dezember 2011 per E-Mail oder – wo kein Internetanschluss vorhanden ist – per Telefon  
 Ausrüstung Skitourenausrüstung inkl. LVS, Lawinenschaufel, Harscheisen  
 Details Diese Saisoneröffnungstour findet in der näheren Umgebung (Gebiet Kantone St.Gallen und beide Appenzell) statt. Der Zielort und die vorgesehene Route werden kurzfristig aufgrund der vorhandenen Schneeverhältnisse festgelegt.

FaBe  
 KiBe  
 Jugend  
 Aktive  
**Senioren**

**Schneeschuhtour** Donnerstag, 15. Dezember 2011 (statt 13. Dezember 2011)  
**Wo es Schnee hat**  
*Motto: Wer sucht, der findet!*

Anforderungen Technik: leicht / Kondition: mittel  
 Leitung Marianne Seeger, 071 793 16 76  
 Anmeldung Mittwoch, 14. Dezember 2011, 09:00 bis 11:00 Uhr  
 Infos telefonisch  
 Ausrüstung für Schneeschuhtouren  
 Details werden telefonisch bekannt gegeben.

FaBe  
 KiBe  
 Jugend  
**Aktive**  
**Senioren**

**Sportklettern** Sonntag, 18. Dezember 2011  
**Kletterhalle Milandia**

Leitung Christian Ehrbar und Gérard Kerschbaumer, 079 204 57 79, christian-ehrbard@bluewin.ch an Christian bis Mittwoch, 14. Dezember 2011  
 Anmeldung Kosten Fr. 45.–  
 Ausrüstung Wenn vorhanden: Kletterfinken, Klettergurt, 40 m Einfachseil, HMS-Karabiner oder allenfalls Sicherungsgerät. Fehlendes Material kann von der JO zu Verfügung gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. Verpflegung aus dem Rucksack.  
 Details Kletterhalle Milandia: 2500 m<sup>2</sup> Kletterfläche mit über 190 Routen zwischen 3a und 8b lassen jedes Kletterherz höher schlagen. Die Tour ist auch für Anfänger geeignet. Besammlung: Sonntag, 18. Dezember 2011, um 08:00 Uhr beim Gaiserbahnhof in St.Gallen. Rückkehr: 18:00 Uhr.

FaBe  
**KiBe**  
**Jugend**  
 Aktive  
 Senioren

**ROTH** Mit Alpin-Card **20-35% Rabatt**  
 Bergsport - Trekking - Arbeitssicherheit  
**Euro** – bereinigte Preise auf dem ganzen Sortiment!

**K2 Wayback**  
 Preis mit Alpin-Card Fr. 577.-  
 • mit Schaufel Rocker

**Dynafit TLT Radical ST**  
 Preis mit Alpin-Card Fr. 466.-  
 • Neu mit kinderleichtem Einstieg  
 • Neue 2-Stufen Steighilfe

**www.rothbergsport.ch**  
 Im neuen Kletterzentrum an der Edisonstrasse 9 • 9015 St. Gallen • Tel. 071 222 40 41



**Schneeschuhtour** Sonntag, 18. Dezember 2011

### Schneeschuhtour im unteren Toggenburg

*Einfache Tour in der Umgebung vom Schnebelhorn*

Anforderungen Technik: leicht / Kondition: mittel  
 Leitung Markus Beerli, 071 385 86 69, E-Mail: mm\_beerli@bluewin.ch  
 Anmeldung Bis Donnerstag, 15. Dezember 2011 per eMail oder telefonisch  
 Infos Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt.  
 Ausrüstung Schneesuh-Ausrüstung, LVS  
 Details Rundtour ab Libingen über das Schnebelhorn–Habrütispitz–Chrüzegg–Libingen in ca. 4.5 Std. (ca. 700 Hm). Treffpunkt beim Zug. Abfahrt ab St.Gallen 08:02 Uhr.

FaBe

KiBe

Jugend

**Aktive**

Senioren

**Wanderung** Dienstag, 20. Dezember 2011

### Pfannenstiel

*Der Aussichtspunkt über dem Zürichsee*

Anforderungen Technik: T1 / Kondition: mittel  
 Leitung Emil Köchli, 9300 Wittenbach, 071 793 25 83, Natel nur auf Tour: 079 668 38 70, E-Mail: koechlimig@hotmail.com  
 Anmeldung bis Montag, 19. Dezember 2011, frühere Anmeldung möglich  
 Kosten Fahrt, eventuell Essen  
 Infos per Telefon  
 Ausrüstung Wandern, der Jahreszeit angepasst.  
 Details Je nach Witterung Start in Küsnacht oder Forch. Wanderung um Pfannenstiel. Abstieg nach Meilen oder über Widenbad nach Männedorf / Stäfa. 4-5 Std  
 Besonderes Abfahrtszeit und Startort werden am Montagnachmittag ab 14:00 Uhr bekanntgegeben. Verpflegung im Rest. Hochwacht oder Widenbad.

FaBe

KiBe

Jugend

**Aktive**

**Senioren**

**Skitour** Dienstag, 27. Dezember 2011

### Gleiterspitz 1537 m

*Skitour in einmaliger Landschaft mit rassisger Abfahrt*

Anforderungen Technik: WS / Kondition: mittel (1000 Hm)  
 Leitung Hanspeter Hangartner, Tel. 055 283 10 71  
 E-Mail: hphangartner@bluewin.ch  
 Anmeldung per E-Mail oder Tel. bis 26. Dezember 2011, 19:00 Uhr  
 Kosten Bahnillet Ostwind nach Rufi «Sonne» retour via Uznach  
 Infos Teilnehmerzahl beschränkt, Details werden kurz vor der Tour per E-Mail bekannt gegeben.  
 Ausrüstung der Sportart entsprechend, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack (eventuell Bergbeiz offen).  
 Details St.Gallen ab 08:23 Uhr nach Uznach, mit Bus Nr. 309 (Ziegelbrücke) nach Rufi (an 09:30 Uhr), Aufstieg über Hüsliberg, Bogmen in ca. 3 Std. zum Gleiterspitz, Abfahrt auf ähnlicher Route nach Rufi.  
 Besonderes Toureleiter steigt in Kaltbrunn zu. Bei ungünstigen Verhältnissen (Schneemangel, etc.) wird die Tour verschoben (Infos auf der Homepage).

FaBe

KiBe

Jugend

**Aktive**

**Senioren**

**Wanderung** Mittwoch, 28. Dezember 2011 (statt 27. Dezember 2011)

### Silvesterwanderung – Rund um Wittenbach

*Eine Winterlandschaft in der Nähe von St.Gallen kennen lernen*

Anforderungen Technik: T1 / Kondition: 3 Std. Vormittags, 1.5 Std. Nachmittags  
 Leitung Kurt Jauslin, Tel. 071 298 48 16  
 Anmeldung Dienstag, 27. Dezember 2011 zwischen 09:00 und 11:00 Uhr  
 Kosten Bahnillet, Mittagessen  
 Infos telefonisch  
 Ausrüstung dem Wetter entsprechend  
 Details Wir treffen uns 08:45 Uhr am Bahnhof Wittenbach. Vorgesehene Wanderung entsprechend dem Wetter: Gommenswil–Ruggisberg–Dottenwil–Erlenholz (Mittagessen)–Wittenbach Bahnhof oder St.Gallen Bahnhof. Definitives Programm wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.  
 Besonderes Nicht-Wanderer treffen uns um 12:00 Uhr im Restaurant Erlenholz in Wittenbach. Wir stossen gemeinsam auf den Jahreswechsel an und nehmen dort auch das Mittagessen ein.

FaBe

KiBe

Jugend

**Aktive**

**Senioren**



## Touren Voranzeigen Jan. / Feb. 2012

**Tourenwoche** Montag, 30. Januar – Samstag, 04. Februar 2012

### Wintersportwoche Bregenzerwald / Hittisau

**Anforderungen** Technik: mittel / Kondition: mittel  
**Leitung** Skitouren: Röbi Zwinggi, Tel. 071 385 34 33,  
 E-Mail: berger-zwinggi@bluewin.ch  
 Schneeschuhtouren: Marianne Seeger, Tel. 071 793 16 76,  
 E-Mail: marianneseeger@hotmail.com  
 Winterwandern: Anaise Berger (siehe Zwinggi)

**Anmeldung** bis Dienstag, 20. Dezember 2011

**Kosten** HP im Landhotel Hirschen in Hittisau 63 € resp. 70 € pro Person und Tag, Fahrt und Busfahrten.

**Ausrüstung** der Sportart entsprechend.

**Details** werden den Angemeldeten schriftlich zugestellt.

**Besonderes** innerhalb der Sportarten kann gewechselt werden.

**Tourenwoche** Samstag, 25. Februar 2012 – Freitag, 02. März 2012

### Skitourenwoche in Obernberg am Brenner mit Bergführer

*Mit unserem bewährten Bergführer werden wir das Tagesziel in gemütlichem Tempo erreichen.*

**Anforderungen** leichte Skitouren, Aufstieg 3 bis 4.5 Std.  
**Leitung** Lotti Liggerstorfer Bühlmann, 071 385 87 42 / 079 332 59 04,  
 E-Mail: lotti.lig@bluewin.ch

**Anmeldung** bis Dienstag, 10. Januar 2012, max. 8 Teilnehmende

**Kosten** Fahrt, Halbpension und Anteil Führerkosten ca. Fr. 900.– (bei 6 Personen).

**Infos** die TeilnehmerInnen erhalten ein Infoblatt.

**Ausrüstung** Skitourenausrüstung

**Details** Anreise mit ÖV über Innsbruck, Steinach am Brenner nach Obernberg am Brenner, Gasthof Waldesruh (1429 m)  
 Unsere Tourenziele sind: Leitnerberg (2309 m), Rötenspitze (2481 m), Grubenkopf (2307 m), Allerleigrubenspitze (2131 m), Hoher Lorenzenberg (2315 m), Nösslachjoch (2231 m).

FaBe

KiBe

Jugend

Aktive

Senioren

FaBe

KiBe

Jugend

Aktive

Senioren



# Lassen Sie uns farbiger drucken.

## NiedermannDruck

Rorschacher Strasse 290  
 9016 St.Gallen  
 Telefon 071 282 48 80  
 Telefax 071 282 48 88  
 info@niedermanndruck.ch  
 www.niedermanndruck.ch

- High-End-Bildbearbeitung
- Satz und Gestaltung
- Digitaldruck auf alle Papiere
- Offsetdruck mit Feinrastertechnik,
- Colormanagement und Image Control
- Industrie- und Handbuchbinderei

# Touren Voranzeigen März 2012

**Tourenwoche** Sonntag, 11. bis Samstag, 17. März 2012

**Skitourenwoche Engadin mit Bergführer und Alpinskifahren**  
*Im Oberengadin und Julier-Gebiet mit Aufstiegen bis zu 4 Stunden. Alpinskifahrer und Wanderer sind herzlich willkommen und geniessen selbständig eine günstige Woche.*

Anforderungen Leitung Kondition: mittel  
 Alfred Mallepell, 079 222 92 90 oder 071 277 95 90  
 E-Mail: alfred@mallepell.ch

Anmeldung ab sofort bis Samstag, 21. Januar 2012

Kosten DZ 104.- / EZ 130.- + Bergführer ca. 320.- pro Tag und Person

Infos per E-Mail und fakultative Besprechung.

Ausrüstung für Skitouren

Details Wir starten jeweils mit unseren Privat-Autos, direkt nach dem Engadiner-Marathon.

Besonderes Mehrheitlich gutes Wetter und mit der «alten Brauerei» in Celerina ein idealer Ausgangspunkt auch für die Alpen.

FaBe  
 KiBe  
 Jugend  
 Aktive  
**Senioren**

**Tourenwoche** Sonntag, 18. – Samstag, 24. März 2012

**Skitouren südliche Ortlergruppe mit Bergführer**

Anforderungen Leitung Technik: anspruchsvoll / Kondition: sehr gut  
 Alex Truniger, St.Gallen, 071 288 31 40,  
 E-mail: alex.truniger@bluewin.ch

Anmeldung ab sofort

Infos werden den Teilnehmenden zugestellt

FaBe  
 KiBe  
 Jugend  
**Aktive**  
**Senioren**

## Begeisternder Sport. Machen Sie ihn zu *Ihrem Erlebnis.*



Eine Schweiz voller faszinierender Momente – dafür engagieren wir uns, indem wir im ganzen Land kulturelle und sportliche Höhepunkte unterstützen. Seien Sie dabei und machen Sie grossartige Ereignisse zu Ihrem ganz persönlichen Erlebnis.

UBS AG, Marc Borer, 9001 St.Gallen, Tel. 071-221 80 79

[ubs.com/sponsoring](http://ubs.com/sponsoring)



© UBS 2011. Alle Rechte vorbehalten.



Merkurstrasse 2, 9000 St.Gallen, 071 222 02 42, [forum-fitness.ch](http://forum-fitness.ch)  
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00 bis 22.00 Uhr,  
 Sa-So 9.00 bis 18.00 Uhr Feiertage 9.00 bis 16.00 Uhr

