

03. So. Winterwanderung Arosa, LW

Leitung: Lotti Liggerstorfer Bühlmann, Neuchlenstr. 25, 9200 Gossau, Tel. 071 385 87 42 oder 079 332 59 04, e-mail: lott.lig@bluewin.ch
Siehe Ausschreibung Aktive

5. Di. LVS Kurs, S+SchS

Leitung: Harry Ammann/Alex Truniger/Röbi Zwigggi/Marianne Seeger
Anmeldung: Röbi Zwigggi, Tel. 071 385 34 33 oder 079 247 27 05, E-Mail: berger-zwigggi@bluewin.ch bis 4. Januar

Programm: St. Gallen HB ab 8.41 Uhr nach Schwägalp (je nach Schneeverhältnissen wird der Zielort geändert) also am Abend vorher nochmals anrufen. Wir studieren zuerst die Karte, legen den Aufstiegsweg fest, steigen auf idealer Spur hoch (auch mit Kickspitzkehre) üben eine supponierte Lawinenverschüttung, diskutieren viel über Skitouren und geniessen zum Schluss eine stiebende Abfahrt. Verpflegung aus dem Rucksack, Skitourenausrüstung inkl. LVS und Schaufel

Besonderes: Ein Muss für alle, nicht nur für Tourenleiter auch für solche, die in dieser Wintersaison auf Ski- und Schneeschuhtouren gehen!

07. Do. Hinterfallenkopf 1532m, S

Leitung: Hetti Werker, Obere Felsenstrasse 19. 9000 St. Gallen, Tel. 071 222 75 58

Anmeldung: telefonisch am 6. Januar von 8.00-9.00 Uhr

Programm: Abfahrt St. Gallen HB 8.02 Uhr nach Nesslau, Postauto Rietbad an 9.14 Uhr. Aufstieg zum Hinterfallenkopf 600hm, ca. 2 Stunden, Abfahrt und kurzer Gegenanstieg 120hm zur Gössigenhöhe. Je nach Verhältnissen Abfahrt nach Mistelegg und $\frac{3}{4}$ Stunden Gegenanstieg 150hm nach Hemberg, oder Abfahrt nach Neu St. Johann. Ankunft St. Gallen ca. 17.00 Uhr

Fahrt: am besten mit Ostwind-Tageskarte, da flexibel

Besonderes: Bei Schneemangel entweder „höhere“ Skitour oder Winterwanderung (evtl. mit Schneeschuhen) in der gleichen Region

09.-10. Sa.-So. 106. Aescherfahrt

Leitung: Ruedi Siebrecht, Berneggstrasse 25, 9011 St. Gallen Tel. 071 222 99 44 oder 079 229 99 44, E-Mail
Siehe Ausschreibung Aktive

12. Di. Skitour Chörbschhorn 2575m, S

Leitung: Harry Ammann, Koblerstrasse 25, 9015 St. Gallen, Tel. 071 311 45 10

Anmeldung: bis Montag, 11. Januar

Programm: St. Gallen HB ab 6.00 Uhr nach Schatzalp, Aufstieg via Strelapass zum Chörbschhorn 3 Stunden, Abfahrt via Stafelalp nach Davos-Frauenkirch und anschliessend Heimfahrt.

12. Di. Von Wald zum Suruggen, BW T1

Leitung: Christine Bölsterli-Wickart, Aetschbergstrasse 20b, 9014 St. Gallen, Tel. 071 278 24 04 oder 076 503 36 96, E-Mail: c.boelsterli-wickart@gmx.ch

Anmeldung: ab sofort bis Montag, 11. Januar zwischen 7.00 und 8.30 Uhr

Programm: St. Gallen HB Trogenerbahn ab 8.02 Uhr via Trogen nach Wald. Wir wandern von Wald 962m über den Suruggen 1182m zum Oberen Gäbris ca. 3½ Stunden, ca. 400hm, Mittagessen im Restaurant Oberer Gäbris, dann weiter nach Bühler 824m ca. 1½ Stunden. Rückfahrt ab Bühler 15.55 Uhr St. Gallen an 16.20 Uhr

Ausrüstung: Berg- oder Winterwanderschuhe, Regenschutz, Wanderstöcke

12. Di. Tanzboden, SchS

Leitung: Marianne Seeger, Roggenhalm 360, 9055 Bühler, Tel. 071 793 16 76 oder 079 726 04 61, E-Mail: marianneseeger@hotmail.com

Anmeldung: Montag, 11. Januar von 9.00-11.00 Uhr

Programm: St. Gallen HB ab 8.02 Uhr über Wattwil nach Ebnat Kappel. Aufstieg über Dicken-Stangen-Stotzweid zum Tanzboden 1443m, Abstieg über Abschlagen-Nestelberg. Technisch und konditionell mittlere Tour, 12 km Distanz, 817hm, Verpflegung aus dem Rucksack, LVS und Schaufel mitnehmen, Billett: Abfahrtsort-Ebnat Kappel und retour

19. Di. Langwies-Heimeli , T1

Leitung: Claire Dörig, Oberhaldenstrasse 23a, 9016 St. Gallen, Tel. 071 244 82 61

Anmeldung: bis Montag, 18. Januar 9.00 Uhr

Programm: 7.03 Uhr Abfahrt St. Gallen HB über Chur nach Langwies, auf gepfadetem Weg zum Gasthaus Heimeli 450hm, Mittagsrast im Restaurant und retour auf gleichem Weg total ca. 3½ Stunden Billett lösen: Abfahrtsort – Langwies und zurück

19. Di. Freschen, S

Leitung: Edith Brunner Gauglhofer und Johannes Gauglhofer, Tanneichenstr. 6, 9010 St. Gallen, Tel. 071 245 56 20, 079 830 52 40 E-Mail: ga.bru@bluewin.ch

Anmeldung: bis Montag, 18. Januar

Programm: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

21. Do. Besuch bei der Vadiana

Leitung: Christine Schlatter

Anmeldung: Anaise Berger, Tel. 071 385 34 33 oder 079 247 27 05, E-Mail: berger-zwinggi@bluewin.ch
Siehe Voranzeige Heft 11/12 2009

21. Do. Fäneren ab Steinegg, S

Leitung: Brigitte Manser, Tannerstrasse 29, 9437 Marbach, Tel. 071 777 10 76

Anmeldung: Mittwoch, 20. Januar zwischen 8.00-10.00 Uhr

Programm: St. Gallen ab 9.07 Uhr via Gais nach Appenzell und 10.00 Uhr weiter nach Steinegg an 10.02 Uhr

Aufstieg über Eggli zum Fänerenspitz 700hm ca. 2½ - 3 Stunden „gemütliche“ Abfahrt je nach Schneeverhältnissen nach Eggerstanden oder Steinegg, Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit im Restaurant Eggli, Zurück in St. Gallen ca. 16.20 Uhr

Ausrüstung: für Skitouren inkl. LVS

26. Di. Hochälpele, SchS

Leitung: Helen Obrist, Brandstrasse 3, 9011 St. Gallen, Tel. 071 223 27 59, E-Mail: helen.obrist@bluewin.ch

Anmeldung: Montag zwischen 11.30 und 13.30 Uhr

Programm: Treffpunkt 08.10 Uhr Gaiserbahnhof, mit PW nach Rickatschwende (vor Bödele) Aufstieg zum Hochälpelekopf, 600hm, retour nach Schwarzenberg und mit Bus zurück zum PW, ca. 4½ Stunden. Verpflegung in der Hochälpelehütte oder aus dem Rucksack, Kosten für Fahrt mit PW ca. Fr. 18.00 und Bus € 2.10

Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, ID und €, LK Bregenzerwald

26. Di. Winterwanderung, BW T1

Leitung: Anäise Berger, St. Gallerstrasse 249, 9200 Gossau, Tel. 071 385 34 33 oder 079 247 27 05, E-Mail: senioren@sac-stgallen.ch

Anmeldung: Montag, 25. Januar zwischen 8.00 und 9.00 Uhr

Programm: nach Ansage, Mögl. auf Suche nach Christrosen im Tessin

26. Di. Hurst, S

Leitung: Alex Truniger, Hüttenwiesstrasse 42b, 9016 St. Gallen, Tel. 071 288 31 40 oder 079 312 43 07 (nur auf der Tour), E-Mail: alex.truniger@bluewin.ch

Anmeldung: Montag, 25. Januar 9.00-10.30 Uhr, max. 8 Personen

Programm: St. Gallen ab 07.03 Uhr nach Buchs und mit dem Postauto nach Räfis-Burgerau. Evtl. Fahrt ab Buchs mit dem Taxi zum Sevelerberg (je nach Schneeverhältnissen). Aufstieg von Räfis über Flat und Hostet nach Hüseren (Sevelerberg). Von Hüseren über Brötler, Masora und Chuesäss zum Gipfel (1971 m), ganzer Aufstieg ca. 5 Stunden, bei Variante ab Hüseren ca. 3 Stunden. Abfahrt auf der Aufstiegsroute. Rückfahrt nach St. Gallen, Ankunft ca. 16.00 oder 17.00 Uhr. Verpflegung aus dem Rucksack.

Kosten: für Bahn/Postauto Fr. 18.60 mit Halbtax und allenfalls Taxi (Fr. 18.75 für Hin- und Rückfahrt).

Ausrüstung: Skitourenausrüstung mit LVS, Lawinenschaufel, Harscheisen. LK Blatt 1135 Buchs.

29.01.-05.02. Fr.-Fr. Wintersportwoche Münstertal

Leitung: Ludwig Hofmann

Siehe Ausschreibung Heft 8/9