

>> Voranzeigen Aktive

Mo. od. Fr. Februar Skitour, S

Skitour nach Verhältnissen während der Woche nach Absprache

Leitung: Roman Niedermann, Mättli 2712, 9100 Herisau, Tel. 071 351 21 85, roman.niedermann@gmx.ch

Anmeldung: bis 5. Februar, max. 8 Teilnehmende, telefonische Besprechung

Ausrüstung: Skitourenausrüstung

Programm: Treffpunkt, Datum und Ort werden nach den Möglichkeiten der Teilnehmenden festgelegt.

28.03. - 03.04. So.-Sa. Ski – Hochtourenwoche 2010 Val di Camp - Berninagebiet SH*/**

(Frühlings – Schulferien)

Sowohl das Val da Camp, ein Seitental des Puschlavs, wie auch das Berninagebiet zählen zu den schönsten Tourengebieten, die uns unzählige, interessante Gipfelziele anbieten.

Leitung: Bruno Born, Oberhofstettenstrasse 45, 9012 St.Gallen, Tel. 071 277 27 60, E--Mail: born1@bluewin.ch, Internet: www.bergborn.ch

Detailprogramm: www.tourenwoche.bergborn.ch Teilnehmen können SAC Mitglieder, die schon bei Vergleichstouren mitgemacht haben und die Anforderungen in Ski- und Alpinetechnik erfüllen. Für Einsteiger ist die vorgängige Teilnahme an einer vom TL angebotenen SAC-Tour notwendig. Mittelschwierige Ski- und Skihochtouren in einer einmalig schönen, grösstenteils wenig überlaufenen Landschaft. Notwendig sind gute Kondition für längere Aufstiege, etwas Klettertechnik, sowie Grundkenntnisse im Umgang mit Seil, Steigeisen und Pickel, idealerweise ein besuchter Hochtourenkurs. Ausgezeichnete Unterkünfte in SAC- Hütten und Berggasthäusern. Teilnehmerzahl 5 bis 8 Personen. Anreise mit Bahn/Bus.

Kosten: ca. Fr. 490.-, für Fahrt und Bergbahnen zusätzlich ca. Fr. 115.-. Für weitere Infos über Touren, Anforderungen, Ausrüstung usw. bitte Detailprogramm anfordern.

>> Voranzeigen Senioren

27.02.-05.03. Skitourenwoche in Rojen (Vinschgau) SF (Hermann Prantl)

Leitung: Lotti Liggerstorfer Bühlmann, Neuchlenstrasse 25, 9200 Gossau
Tel. 071 385 87 42 oder 079 332 59 04, e-mail: lotti.lig@bluewin.ch

Anmeldung: bis 7. Januar, für 8 Teilnehmende

Programm: Samstag Anreise mit ÖV, Unterkunft im Gasthof Bergkristall
in Reschen See-Rojen. Sonntag bis Freitag Skitouren mit Aufstiegen
zwischen 700 und 1000hm

Kosten: für Fahrt, DZ mit HP und Führerkosten ca. Fr. 1'200.00

Genauere Auskunft an obige Telefonnummer

Achtung:

**Skitourenwoche von Fredi Mallepell findet nicht wie im Heft
11/12 erwähnt im Februar sondern vom 14.-20. März statt!**

31. So. Einsteiger-Skitour Schafwis (JO) S

Leitung: Brigitte Geering, Gérard Kerschbaumer

Anmeldung: bis 28. Januar an Brigitte 078 749 40 42,

brigittegeering@hotmail.com

telefonisch.

). Infos

Programm: Wir treffen uns am Sonntagmorgen beim Gaiserbahnhof in St. Gallen und fahren mit Zug und Postauto ins hoffentlich tiefverschneite Toggenburg. Unser Ziel wird der Gipfel der Schafwis sein, den wir in ca. 3 bis 4 Stunden Aufstiegszeit über sonnige Hänge erreichen. Die Tour eignet sich für alle und ist eine optimale Einstiegsskitour.

Kosten: Fr. 20.00

>> Voranzeige 27. Februar Sa. Alpstein Trophy

Jetzt schon reservieren!

DAS SKITOURENEREIGNIS in der Region: Die Alpstein Trophy findet wie gewohnt auch im 2010 statt: Abendrennen ab 19.00 Uhr in zwei Kategorien auf die Ebenalp.

Für die jungen Läuferinnen und Läufer bieten wir wieder ein Techniktraining an. Dieses beginnt bereits am Samstagmittag und es werden Leichtskis für den Lauf abgegeben. Genauere Angaben bei der Anmeldung. Weitere Infos folgen in den nächsten Clubnachrichten. Anmeldungen an Fredli Edelmann bis 5. Februar Tel. 071 385 37 61

Kletterhallentraining 2010

jeden Freitag vom 8. Januar bis 26. März

Leitung: Alexander Edelmann, Jeannette Gabbi

Anmeldung: an Alexander 079 548 79 83, fredli.edelmann@bluewin.ch

Programm: Wir bieten dir auch dieses Jahr wieder ein Sportklettraining an um fit für den nächsten Frühling zu werden. Schlägt dein Herz höher bei der Vorstellung, an Ostern im Tessin locker eine steile Route hoch zu steigen? Ob Einsteiger oder Könner, du wirst in einer motivierten Gruppe an diesem Ziel arbeiten. Das Training findet ab 8. Januar jeden Freitagabend bis zum 26. März statt. Bitte bring dein persönliches Kletterzeug und Getränk mit. Das Training selbst ist kostenlos. Hin- und Rückfahrt ist durch die Teilnehmer selbst zu organisieren. Kosten für den Eintritt einplanen.