

## Skitour an einem Montag oder Freitag im Februar, S

*Skitour nach Absprache unter der Woche je nach Verhältnissen.*

**Leitung:** Roman Niedermann, Mättli 2712, 9100 Herisau,  
Tel. 071 351 21 85, E-Mail: roman.niedermann@gmx.ch

**Anmeldung:** bis 5. Februar, max. 8 Teilnehmende, telefonische  
Besprechung.

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung

**Programm:** Treffpunkt, Datum und Ort werden nach den Möglichkeiten  
der Teilnehmenden festgelegt.

### 06. Sa. Chli Chärpf, S \*

*Ab Elm mit Abfahrt nach Schwanden.*

**Leitung:** Roman Niedermann, Mättli 2712, 9100 Herisau,  
Tel. 071 351 21 85, E-Mail: roman.niedermann@gmx.ch

**Anmeldung:** bis 4. Februar, Besprechung telefonisch.

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung

**Programm:** Fahrt mit der Bahn, St. Gallen ab 7.02 Uhr nach Elm,  
Sportbahnen an 9.04 Uhr.

Bei sicheren Verhältnissen Fahrt mit Bahn bis Ampächli und Aufstieg über  
1300 m in ca. 4 Stunden auf den Chli Chärpf (2700 m).

**Variante:** Eine Stunde früher mit Aufstieg ab Elm Steinibach.

Abfahrt bei guten Schneeverhältnissen via Leglerhütte nach Ängi mit  
kurzem Gegenanstieg zum Franzenhorn. Weiter via Auenstafel nach  
Schwanden. Abfahrtsvariante nach Elm. Rückkehr nach St. Gallen ca.  
19.00 Uhr.

### 06. Sa. Sunnehörelì 2246m, S

*Lohnende Tagestour für alle mit etwas Erfahrung.*

**Leitung:** Hetti Werker, Obere Felsenstrasse 19, 9000 St. Gallen,  
Tel. 071 222 75 58

**Anmeldung:** bis 4. Februar für max. 10 Personen. Telefonische  
Besprechung.

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung

**Programm:** Fahrt mit Bahn und Postauto, St. Gallen HB ab 7.02 Uhr  
nach Matt, Seilbahn Weissenberge (1266 m). Ankunft ca. 9.00 Uhr.  
Aufstieg 3 - 3 ½ Stunden zum Sunnehörelì. Abfahrt (hoffentlich Pulver)  
ins Mülibachtal und bis Engi. Zurück in St. Gallen ca. 18.00 Uhr. Bei  
ungünstiger Lawinensituation ist eine Ausweichtour geplant.

**07. So. Girenspitz (bei St.Antönien) 2369m, S**

*Genusstour mit schöner Aussicht auf die umliegenden Skiberge.*

**Leitung:** **Walter + Regula Geering**, Werdenstrasse 23, 9472 Grabs, Tel. 081 771 28 66, E-Mail: wrgeering@bluewin.ch

**Anmeldung:** bis 4. Februar, Besprechung am Telefon.

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung.

**Programm:** Fahrt mit der Bahn St. Gallen ab 6.00 Uhr nach St. Antönien. Treffpunkt für Autofahrer 9.00 Uhr in Litzirüti (St. Antönien). Von Litzirüti über Untersäss – Obersäss zum Girenspitz. Aufstieg 3 Stunden, Höhendifferenz 908 m, Abfahrt entlang der Aufstiegsroute. Rückkehr nach St. Gallen ca. 18.00 Uhr.

**13. Sa. Mondspitze, S \***

*Skitour mit Ausblick auf „fast ganz Vorarlberg“.*

**Leitung:** **Ulrich Scherrmann**, Mohres 16, 9056 Gais, Tel. 071 793 14 54

**Anmeldung:** bis 11. Februar, Besprechung telefonisch.

**Anforderung:** Zunächst gemütliches, in der Schlusspartie eher steileres Gelände.

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung.

**Programm:** Treffpunkt St. Gallen HB 7.00 Uhr. Fahrt mit PW bis Nenzing. Richtung Nenzinger Himmel bis zum Fahrverbot, ca. 1 ¼ Stunden. Start in Stülfeder (750 m), 1220 Höhenmeter in mässig steilem Gelände, letzte 200 hm eher steiler. Zeit ca. 4 Stunden. Abfahrt wie Aufstieg. Rückkehr nach St. Gallen ca. 17.00 Uhr.

**13.-14. Sa.-So. Cristallina – Cima di Lago "plus", S \*\***

*Eine der schönsten Skitouren unserer Alpen. Die interessante und selten begangene Route "plus" mit der Überschreitung via Passo del Naret erfordert allerdings etwas Ausdauer.*

**Leitung: Bruno Born**, Oberhofstettenstrasse 45, 9012 St. Gallen, Tel. 071 277 27 60

**Anmeldung:** bis 9. Februar mit Anmeldeformular

www.anmeldung.bergborn.ch oder telefonisch mit Angabe, ob es auch am Verschiebedatum möglich ist. Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt.

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung mit Pickel und Steigeisen.

**Programm: Sa:** Fahrt mit Bahn und Postauto, St. Gallen ab 6.00 Uhr nach Ossasco 1313 m. Ankunft 9.17 Uhr. Aufstieg 1700 hm in ca. 6 Stunden über Passo del Naret und Sasso del Corbo zum Cristallina-Gipfel 2911 m. Abfahrt zur Cristallina-Hütte 2575 m (HP). **So:** Weit weniger anstrengend ist die Sonntagstour. Zuerst besteigen wir nochmals Cristallina in 1 ½ Stunden und anschliessend Cima di Lago 2832 m in 1 Stunde. Anschliessend geniessen wir die lange Abfahrt über den Chiacciaio di Valleggia und das Val Cavagnolo oder Val Piana ins Bedrettetal. Mit Bus ab Ronco Bedretto nach Airolo. Rückkehr nach St. Gallen 19.58 Uhr.

**Diverses:** Verschiebedatum 20.-21. Februar. Anmeldung dafür ist mögl.

**Sa. 13. Escholzmatt-Bock 1252 m-Trubschachen, SchS**

*An diesem Wochenende können wir zwei einfache Schneeschuhwanderungen in der typischen Emmentaler Wald- und Hügellandschaft verbinden, mit Übernachten in einem Landgasthof.*

**Leitung: Lotti Ligenstorfer Bühmann**, Neuchlenstrasse 25, 9200 Gossau, 071 385 87 42, 079 332 59 04, E-Mail: lotti.lig@bluewin.ch

Anmeldung: bis 5. Februar, für ein oder zwei Tage, Auskunft telefonisch am 12. Februar 18.00 Uhr bei der Tourenleiterin

**Ausrüstung:** wenig steile Touren, keine Sicherheitsausrüstung nötig

**Programm:** St. Gallen ab 7.11 Uhr, Escholzmatt an 10.18 Uhr. Aufstieg zum Bock, eine Erhebung auf einem langen Ausläufer des Napf. Gegen Westen steigen wir nach Trubschachen ab. Wanderzeit 4 – 5 Stunden.

**So. 14. Schangnau - Wachthubel 1414 m - Rämischgummen - Trubschachen, SchS**

**Leitung etc.** wie 13. Februar

**Programm:** St. Gallen ab 6.11 Uhr, Schangnau an 9.43. Aufstieg zum Wachthubel, über Pfyfer, Rämischgummen, Houenegg nach Trubschachen, 5 – 6 Stunden.

**13.-14. Sa.-So. Eisklettern in Silvaplana, EK\*****Leitung: Bruno Inauen**

Details siehe Ausschreibung bei der Jugend.

Teilnehmerzahl beschränkt.

**20.-21. Sa.-So. Skitouren um Splügen, S***Einfache Skitouren mit ca. 1000 -1200 hm.***Leitung: Daniel Eberle**, Sonnstattstrasse 24, 9032 Engelburg,  
Tel. 071 277 90 54**Anmeldung:** bis spätestens 15. Februar. Besprechung telefonisch.**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung.**Programm:** Anreise voraussichtlich mit PW. Einfachere Skitouren in Splügen mit ca. 1000 hm (z. B. Mittagshorn, Schollenhorn). Das Programm wird kurzfristig aufgrund der Verhältnisse festgelegt. Übernachtung im Hotel.

**21. So. Vilan, S**

*Schieferpyramide am Eingang zum Prättigau.*

**Leitung:** Rolf Steiger, Friedbergstrasse 10, 9230 Flawil,  
Tel. 071 393 44 47 oder 079 593 48 20, E-Mail: rolf.steiger@gmx.ch  
(bitte mit Adresse und Telefonnummer).

**Anmeldung:** bis 17. Februar, Besprechung telefonisch.

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung

**Programm:** Fahrt mit Bahn (St. Gallen ab 6.00 Uhr) oder PW nach Seewis. Besammlung 8.19 Uhr bei der Post. Aufstieg in ca. 4½ - 5 Stunden über Wurzaneina und Sadreinegg zum Vilan (2375 m). Abfahrt entlang der Aufstiegsroute. Rückkehr 16.40 Uhr, Ankunft in St. Gallen 18.56 Uhr.

**21. So. Sassauna, SchS**

**Leitung:** Paul Peyrot, Mättenacherweg 8, 8914 Aeugst am Albis,  
Tel. 078 615 32 96

**Anmeldung:** telefonisch bis 18. Februar, max. 8 Teilnehmer,  
Besprechung telefonisch

**Ausrüstung:** Schneeschuhe, LVS

**Programm:** 8.03 Uhr ab St. Gallen nach Landquart, Schiers, Postauto nach Fanas, Besammlung 10.45 Uhr Seilbahn Fanas. Fahrt zur Bergstation Eggli, Aufstieg zum Sassauna 300 hm, 2 Stunden, Abstieg nach Fanas, 2 ½ Stunden. Rückkehr nach St. Gallen 18.18 Uhr ab Fanas, 20.56 Uhr St. Gallen an.

**27. Sa. Pizol, S**

**Leitung:** Thomas Weyermann, Büelstrasse 13, 9204 Andwil,  
Tel. 071 383 34 55, E-Mail: thomas.weyermann@gmx.ch

**Anmeldung:** bis 23. Februar 2010, Besprechung telefonisch oder Infoblatt per E-Mail

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung

**Programm:** Fahrt mit ÖV oder PW nach Wangs, Pizolbahn (Treffpunkt bei der Talstation um 8.40 Uhr), mit der Luftseilbahn zur Mittelstation Furt 1522 m. Von hier steigen wir via Pizolhütte zur Wildseeluggen und danach zum Pizol 2844 m hoch. Abfahrt mit einem kleinen Gegenanstieg auf der mehr oder weniger gleichen Route. Bei genügend Schnee können wir bis ins Tal fahren.

**27.-28. Sa.-So. Piz Medel-Piz Cristallina da Medel,SH \***

*Langer direkter Anstieg ab Curaglia zum bekannten Gipfel, der eine ausgezeichnete Aussicht und eine prachthvolle Abfahrt bietet.*

**Leitung:** Bruno Born, Oberhofstettenstrasse 45, 9012 St. Gallen, Tel. 071 277 27 60

**Anmeldung:** bis 23. Februar mit Anmeldeformular [www.anmeldung.bergborn.ch](http://www.anmeldung.bergborn.ch) oder telefonisch. Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt.

**Anforderung:** Gute Kondition für die Besteigung des Gipfels am ersten Tag. Der zweite Tag ist dann einiges gemütlicher.

**Ausrüstung:** Komplette Skihochtourenausrüstung

**Programm: Sa:** Fahrt mit der Bahn, St. Gallen ab 6.00 Uhr nach Disentis, Ankunft 9.11 Uhr. Mit Taxi nach Curaglia. Aufstieg 1900 hm in 5 ½ Stunden nach Alp Sura, über Gletscher zum Skidepot und zu Fuss auf den Gipfel des Piz Medel 3211 m. Abfahrt mit kleinem Gegenanstieg zur Camona da Medel 2524 m (HP). **So:** In ca. 3 Stunden über Gletscher zum Piz Cristallina da Medel 3168 m. Traumabfahrt durchs Val Buora nach Fuorns oder ins Val Plattas nach Curaglia. Mit Taxi zurück nach Disentis. Zusätzliche Kosten für Taxi ca. CHF 20.00. Rückkehr nach St. Gallen 18.56 Uhr.

**28. So. Rotspitz, S \***

*Klassische Hochwintertour im Tourengebiet von St.Antönien.*

**Leitung:** Axel Ritter, Kronbergstrasse 12, 9104 Waldstatt, Tel. Privat: 071 534 05 16, Geschäft: 071 274 77 82

**Anmeldung:** bis 25. Februar, Besprechung telefonisch.

**Anforderung:** Etwas Erfahrung und genügend Kondition sollten vorhanden sein

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung

**Programm:** Treffpunkt, ca. 7.00 Uhr. Anfahrt mit PW nach St. Antönien. Aufstieg 1050 hm in ca. 3 Stunden zum Rotspitz 2517 m. Rückkehr nach St. Gallen ca. 18.00 Uhr.