

13.-14. Sa.-So. Eisklettern (JO), B*/**

Leitung: Bruno Inauen, Raphael Müller

Anmeldung: An Bruno bis 26. Januar Tel. 071 797 04 44, bruno.inauen@lfd.ai.ch. Telefonische Besprechung.

Programm: Bist du bereits mit Steigeisen und Pickel vertraut und möchtest deine Künste im vertikalen Eis anwenden? Dann ist diese Tour optimal. Aufgrund einer Schweizermeisterschaft im Brunnital reisen wir nach Graubünden, genauer ins Gebiet Silvaplana. Sollte das Eis dort nicht wachsen, werden wir uns kurzfristig ein anderes Ziel auswählen. Wir hoffen auf eiskalte Verhältnisse und freuen uns, mit euch auf dicke Unterarme und ein "cooles" Wochenende. Fehlendes Material könnt ihr bei der Anmeldung angeben. Die Anzahl Teilnehmer ist beschränkt.

Kosten: CHF 50.00

14. So. Skifahren, KiBe S

Leitung: Andi Küng, Claudia Koster, Marcel Halbeisen

Anmeldung: bis 11. Februar an Marcel kibe@sac-stgallen.ch, Tel. 071 855 58 63. Besprechung per Telefon.

Programm: Am Sonntag 7.00 Uhr mit Bahn nach Krummenau. Mit Sesseli und Skilift auf den Büchel. Jetzt könnt ihr wählen. Wer "ganz normal" Ski oder Snowboard fahren will, kann dies tun. Wer ein wenig Tourenluft schnappen will, lässt hier die Piste hinter sich: Ein kurzer Gipfelanstieg führt uns zum Wannenspitzli. Je nach Lust und Können Abfahrt über Oberschwand-Lau nach Neu St. Johann, oder kurze Abfahrt zurück zur Piste. Den Rest des Tages fahren wir ebenfalls auf der Piste. Eine gute Gelegenheit für die ersten Schritte und Schwünge im Tiefschnee.

Kosten: CHF 25.00

20.-21. Sa.-So. Freeride Plus/Variantenfahren (JO), S/SB

Leitung: David Jud, Andreas Eisenhut

Anmeldung: bis 18. Februar an David Tel. 031 534 39 39, Geschäft: 033 225 60 24, Mobile: 078 724 84 09, E-Mail: david.jud@gmail.com. Infos telefonisch.

Programm: Am Samstagmorgen fahren wir um 7.02 Uhr ab St. Gallen nach Elm. Bis am frühen Nachmittag spüren wir im Skigebiet die guten Freeride-Hänge auf und ziehen unsere Spuren in den hoffentlich frischen Pulverschnee. Dann verlassen wir zuoberst im Skigebiet die zivilisierte Schneewelt und steigen in ca. 1 Stunde auf den Vorder Blistock von wo uns zur Krönung des Tages nochmals eine stiebende Abfahrt zur Mettmenalp erwartet. Dort übernachteten wir im Berghaus. Am Sonntag warten je nach Schneesituation eher leichte Gipfel mit lohnenden Abfahrten Richtung Elm oder Schwanden. Retour in St. Gallen ca. 18.00 Uhr +/- 1 Stunde. Für Powderfreaks mit einem Brett oder auch mit zwei Latten an den Füßen.

Ausrüstung: komplette Ski- oder Snowboardtourenausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde und Mittagslunch für beide Tage. Für Abendessen und Zmorge ist gesorgt.

Kosten: CHF 80.00

27. Sa. Alpsteintrophy, S

DAS SKITOURENEREIGNIS in der Region:

Leitung: Fredli Edlmann

Anmeldung: An Fredli bis 5. Februar Tel. 071 385 37 61. Telefonische Besprechung.

Programm: Die 5. Ausgabe der Alpstein Trophy findet wie gewohnt statt: Um 19.00 Uhr ist in Schwende AI der Start Richtung Ebenalp. Das Abendrennen führt in zwei Kategorien nach Ebenalp. Für die sportlich ambitionierten Läufer mit einer Zwischenabfahrt (Fellwechsel nötig) ist eine Höhendifferenz von knapp 1'000 Metern zu bezwingen. Die Strecke B "Volkslauf" führt auf direktem Weg von Schwende auf der Skipiste bis zum Restaurant Ebenalp. Nach der Gratisuppe im Restaurant Ebenalp werden die Rennläufer wieder nach St. Gallen gebracht.

Material: Für Strecke A ist neben der üblichen Skitourenausrüstung (Ski, Felle, LVS und Schaufel) noch eine gute Lampe erforderlich. Auf der Strecke B "Volkslauf" genügt ein paar Skis mit Fellen (LVS nicht obligatorisch). Für die jungen Läufer können wir wiederum ein Techniktraining anbieten. Dieses beginnt am Samstagmittag und es werden Leichtskis für den Lauf abgegeben. Bei der Anmeldung können wir genauere Angaben machen, jedoch wird somit der Anlass für diese Gruppe bereits nach dem Mittag beginnen. Weitere Infos auch unter www.ebenalp.ch oder www.alpsteintrophy.ch.

Kosten: Startgeld