

**06.-07. Sa.-So. Clavigliadas – Jamspitz, S**

*Zwei „kleine“ Gipfel im Val Tuoi*

**Leitung:** **Veronika Meyer**, Unterstrasse 58, 9000 St. Gallen,  
Tel. 071 222 16 81, E-Mail: [vmeyer@bluewin.ch](mailto:vmeyer@bluewin.ch)

**Anmeldung:** telefonisch oder per E-Mail bis 2. März für max. 8 Personen

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung, zusätzlich (falls vorhanden) Sonde.

**Programm: Sa:** Treffpunkt um 6.50 Uhr im Hauptbahnhof St. Gallen,  
Gleis 2 Richtung Landquart. St. Gallen ab 7.02 Uhr, via Landquart nach  
Guarda. Aufstieg zum Piz da las Clavigliadas 2983 m, ca. 4 ½ Stunden  
und Abfahrt zur Tuoihütte SAC (Halbpension). **So:** Hintere Jamspitze  
3156 m, ca. 3 Stunden und Abfahrt nach Guarda.

**06.-07. Sa.-So. Basodino – Helgenhorn, SH\***

*Langer und teilweiser sehr steiler Aufstieg auf den bekannten Skigipfel  
an der Grenze zu Italien.*

**Leitung:** **Bruno Born**, Oberhofstettenstrasse 45, 9012 St.Gallen,  
Tel. 071 277 27 60,

**Anmeldung:** bis 2. März unter [www.anmeldung.bergborn.ch](http://www.anmeldung.bergborn.ch) oder  
telefonisch. Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt mit Teilnehmer- und  
Ausrüstungsliste.

**Anforderung:** Lange Tour, zum Teil mit Gegenanstiegungen, die viel  
Ausdauer erfordert. Für den Gletscher sind Hochtouren-Grundkenntnisse  
notwendig.

**Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung mit Pickel, Steigeisen und  
Anseilgurt.

**Programm: Sa:** Fahrt mit der Bahn St. Gallen ab 6.00 Uhr nach Airolo,  
Ankunft 9.00 Uhr. Mit Taxi nach All' Acqua 1614 m. Aufstieg zum Passo  
San Giacomo und weiter zum Helgenhorn 2837 m (1200 hm in 4  
Stunden). Abfahrt zur Rifugio Maria Luisa 2160 m (HP). **So:** Steiler  
Aufstieg zur Kastellücke und über den Gletscher zum Skidepot, weiter zu  
Fuss auf den Basodino 3272 m. Lange Abfahrt und anschliessend  
Aufstieg zur Btta di` Val Maggia und Passo San Giacomo nach All' Acqua.  
Rückkehr nach St. Gallen 18.58 oder 20.58 Uhr.

**Kosten:** Fahrt nach Airolo, Taxi ca. CHF 25.00 und HP CHF 65.00

**07. So. Einshorn, S**

*Leichte , genussvolle Skitour am Schamserberg*

**Leitung:** **Walter + Regula Geering**, Werdenstrasse 23, 9472 Grabs,  
Tel. 081 771 28 66, wrgeering@bluewin.ch

**Anmeldung:** bis 5. März, Besprechung am Telefon.

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung.

**Programm:** Treffpunkt 6.00 Uhr Bahnhof St. Gallen. Fahrt mit dem Auto gemeinsam nach Mathon. Um 8.00 Uhr ab Mathon Aufstieg über Mursenas zum Einshorn. Abfahrt entlang der Aufstiegsroute. Aufstieg ca. 3 ½ Stunden. Rückkehr nach St. Gallen ca. 17.00 Uhr.

**13.-14. Sa.-So. Skitouren im Alpstein (Mit Sektion Bern),S\***

*Skitouren in ruhigen Gebieten des Alpsteins*

**Leitung:** **Armin Gambon**, Gantrischweg 10, 3076 Worb,  
Tel. P: 031 961 80 91, G: 031 323 34 95

E-Mail: armin.gambon@bluewin.ch

**Anmeldung:** bis 7. März, max. 10 Teilnehmer. Besprechung telefonisch oder Infos per E-Mail.

**Anforderung:** ZS

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung.

**Programm: Sa:** Fahrt mit Bahn und Postauto, St.Gallen ab 8.02 Uhr via Wattwil nach Wildhaus-Post, Ankunft 9.35 Uhr. Mögliche Tourenziele sind Jöchli, Altmann Sattel, Mutschen. Unterkunft in der Zwinglipass-Hütte (Selbstversorgerhütte). **So:** Alp Sigel, Bogartenlücke, Wasserauen. Mit Bahn via Appenzell nach St.Gallen. Rückkehr nach St. Gallen ca. 17.00 Uhr. Programm, Anreise und Unterkunft werden kurzfristig den Verhältnissen angepasst.

**Besonderes:** Der TL organisiert den Einkauf für das gemeinsame Abendessen und Frühstück. Bitte dafür genügend Platz im Rucksack freihalten. Kosten für Fahrt und Unterkunft.

**Zu verschenken: Tourenski und Tourenskischuhe:**

1 Paar Tourenskis Marke "Black Diamond", Bindung Dynafit  
inkl. Colltex-Felle mit Harscheisen

1 Paar Tourenskischuhe, Marke Dynafit, Grösse 41

Alter: ca. 5-6 Jahre, guter Zustand, nur wenig benutzt

Melden bei: Jacqueline Lanz-Jost, 071 277 31 80, ja@lanz.ch

**13.-14. Sa.-So. Piz Kesch - Piz Porchabella, SH\***

*Skihochtour auf eine imposante Berggestalt im Albulagebiet mit einmaliger Aussicht, die jedoch Ausdauer und etwas Hochtourenenerfahrung erfordert*

**Leitung:** Bruno Born, Oberhofstettenstrasse 45, 9012 St.Gallen, Tel. 071 277 27 60,

**Anmeldung:** bis 3. März unter [www.anmeldung.bergborn.ch](http://www.anmeldung.bergborn.ch) oder telefonisch. Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt mit Teilnehmer- und Ausrüstungsliste.

**Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung mit Pickel, Steigeisen und Anseilgurt.

Programm: Sa: Fahrt mit Bahn und Bus, St.Gallen ab 7.03 Uhr nach Davos-Sertig-Sand, an 10:25 Uhr. Anfangs flacher, später mässig steiler Aufstieg ab Sertig-Sand (1859 m) zum Sertigpass (2739 m). Abfahrt ins Val Funtauna ca. 400 hm und kleiner Gegenanstieg von 282 hm zur Kesch-Hütte 2632 m (HP). Total 1160 hm in ca. 4 ½ Stunden. Auf Wunsch kann noch eine kleine zusätzliche Tour (1-2 Stunden) auf den Piz Fuorn 3052 m unternommen werden oder man kann einfach das Hüttenleben geniessen. **So:** Über den Vadret da Porchabella zur Porta d' Es-cha und weiter zum Skidepot auf ca. 3270 m. Mit Steigeisen und Pickel über den NE-Grat zum Gipfel zum Piz Kesch 3417 m in ca. 3 ½ Stunden. Abstieg und Abfahrt auf der Aufstiegsroute zum Punkt 2900 m, weiter mit Gegenanstieg zum Piz Porchabella 3079 m in ca. 2 Stunden. Traumabfahrt durch das Val Susaunna nach Cinus-chel 1633 m oder über die Porta d' Es-cha nach Madulain. Rückkehr nach St. Gallen 19.56 oder 20.56 Uhr.

**21.-22. Sa.-So. TL – Weiterbildungskurs  
Skihochtouren, SH\***

*Weiterbildungskurs für aktive Skihochtourenleiter und -leiterinnen der Sektion St. Gallen*

**Leitung:** Martin Ruggli, Bergführer, Organisation Bruno Born, Oberhofstettenstrasse 45, 9012 St.Gallen, Tel. 071 277 27 60.

**Regionalzentrum Sportklettern Nordostschweiz**

Das RZNO startet am 8. Mai mit 10 Kaderathleten in die Wettkampfsaison. Interessierte finden Informationen unter [www.rzno.ch](http://www.rzno.ch). Cheftrainer Thomas Achermann steht für Auskünfte zur Verfügung: [info@rzno.ch](mailto:info@rzno.ch)

**26.-28. Fr.-So. Ambergerhütte (Oetztal), SH\***

*Skihochtourenwochenende im Oetztal*

**Leitung:** Axel Ritter, Kronbergstrasse 12, 9104 Waldstatt,  
Tel. P: 071 534 05 16, G: 071 274 77 82 E-Mail: axel.ritter@empa.ch

**Anmeldung:** bis 18. März telefonisch. Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt per E-Mail.

**Anforderung:** Gute Kondition, Hochtourenenerfahrung, Erfahrung mit der Seiltechnik am Gletscher wegen der Spaltengefahr.

**Unterkunft:** zwei Übernachtungen in der Amberger-Hütte

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung mit Steigeisen, Pickel und Anseilgurt. Weitere Ausrüstungsgegenstände siehe Infoblatt.

**Programm: Fr.** Treffpunkt St. Gallen Bahnhof ca. 12.00 Uhr, Anfahrt mit PW via Arlberg ins Oetztal. Aufstieg in ca. 2 Stunden zur Amberger Hütte 2135 m. **Sa:** Aufstieg in 4½ Stunden zum Windacher Daunkogel 3351 m.

**So:** In ca. 3½ Stunden zur Kuhscheibe 3189 m. Evtl. sind Ausweichtouren notwendig. Abfahrt nach Gries im Sulztal. Rückkehr nach St. Gallen ca. 20.00 Uhr.

**Kosten:** Für Halbpension 76.00 Euro und Fahrkostenanteil.

**27. Sa. Piz Tambo, SH\***

*Skitour auf die prächtige Pyramide im Hinterrhein mit langer Abfahrt*

**Leitung:** Markus Beerli, Zeughausstrasse 22, 9200 Gossau,  
Tel. 071 385 86 69 oder 076 491 81 43, E-Mail mm\_beerli@bluewin.ch

**Anmeldung:** bis 24. März, die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt.

**Anforderung:** Skihochtour mit Fussaufstieg auf den Gipfel, dafür sind Kenntnisse im Gehen mit Steigeisen erforderlich

**Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung mit Steigeisen Pickel und Anseilgurt.

**Programm:** Treffpunkt, HB St. Gallen Gaiserbahnhof, 6.15 Uhr, Fahrt mit Auto und Bergbahn auf die Tanatzhöhi, Aufstieg Piz Tambo (3279 m) in 3½ Stunden, Abfahrt nach Splügen. Rückkehr in St. Gallen 17.00 Uhr.

**28.03-03.04. So.-Sa. Val di Camp–Berninagebiet,  
SH\*/\*\***

*Für die Skihochtourenwoche wählen wir das Val da Camp, ein Seitental des Puschlavs, und das Berninagebiet. Beide Gebiete zählen zu den schönsten Tourengebieten, die uns unzählige interessante Gipfelziele anbieten.*

**Leitung: Bruno Born**, Oberhofstettenstrasse 45, 9012 St.Gallen,  
Tel. 071 277 27 60, E-Mail: born1@bluewin.ch,  
Internet: www.bergborn.ch

**Detailprogramm:** [www.tourenwoche.bergborn.ch](http://www.tourenwoche.bergborn.ch)

Für SAC Mitglieder, die schon bei Vergleichstouren mitgemacht haben und die Anforderungen in Ski- und Alpinetechnik erfüllen. Notwendig ist eine vorgängige Teilnahme an einer vom TL angebotenen SAC-Tour. Mittelschwierige Ski- und Skihochtouren in einer einmalig schönen, grösstenteils wenig überlaufenen Landschaft. Notwendig sind gute Kondition für längere Aufstiege, etwas Klettertechnik, sowie Grundkenntnisse im Umgang mit Seil, Steigeisen und Pickel, idealerweise ein besuchter Hochtourenkurs.

Ausgezeichnete Unterkünfte in SAC- Hütten und Berggasthäusern.  
Teilnehmerzahl 5 bis 8 Personen. Anreise mit Bahn/Bus.

**Kosten:** ca. CHF 490.00, für Fahrt und Bergbahnen ca. CHF 115.00  
Für weitere Infos über Touren, Anforderungen, Ausrüstung etc. bitte Detailprogramm anfordern.

*Bruno Born  
Wintertourenchef*