

## 09.-11. Fr.-So. Roter Totz - Balmhorn - Altels oder Rinderhorn, SH \*\*

*Berner Oberland spezial. Steile und lange Skihochturen der Extraklasse im Berner Oberland*

**Leitung:** Bruno Born, Oberhofstettenstrasse 45, 9012 St.Gallen, Tel. 071 277 27 60

**Anmeldung:** bis 6. April telefonisch oder mit Anmeldeformular [www.anmeldung.bergborn.ch](http://www.anmeldung.bergborn.ch). Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt mit der Teilnehmer- und Ausrüstungsliste.

**Anforderung:** Notwendig sind Kenntnisse im Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen sowie eine gute Kondition für sehr lange Anstiege. Für die steilen Abfahrten ist ausserdem eine gute Skitechnik unerlässlich.

**Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung mit Pickel, Steigeisen, Anseilgurt

**Unterkunft:** Berghotel Schwarenbach (2060 m).

**Programm: Fr:** Fahrt mit Bahn, Bus und Luftseilbahn, St.Gallen ab 6.11 Uhr nach Adelboden - Engstligenalp Ankunft 10.28 Uhr. Mit dem Skilift nach Tossen. Aufstieg über den Chindbettipass zum Roten Totz (2848 m) und Abfahrt zum Berghotel Schwarenbach (2060 m). **Sa:** Das Balmhorn (3698 m) besteigen wir in 6-7 Stunden über den Zackengat und überwinden dabei über 1700 hm. Abfahrt über den steilen Schwarzgletscher und kleiner Aufstieg zum Berghotel Schwarenbach (HP) **So:** Bei guten Verhältnissen besteigen wir in 6-7 Stunden die Altels (3629 m) oder als Ausweichtour, nicht weniger spektakulär, das Rinderhorn (3448 m). Abfahrt nach Sunnbühl. Rückreise ab Kandersteg, in St. Gallen ca. 20.00.

## 16.-18. Fr.-So. Mönch, SH

*Im Winter gemütlich auf einen 4000er*

**Leitung:** Thomas Weyermann, Bülstrasse 13, 9204 Andwil, Tel. 071 383 34 55, E-Mail: [thomas.weyermann@gmx.ch](mailto:thomas.weyermann@gmx.ch)

**Anmeldung:** bis 8. April, alle Details via Infoblatt per Mail.

**Ausrüstung:** Komplette Skitourenausrüstung für Skihochturen.

**Programm: Fr:** Fahrt mit der Bahn St. Gallen ab 8.48 Uhr via Bern, Interlaken zum Jungfrauoch 3470 m. Gemütlich zur Mönchsjochhütte 3657 m. **Sa:** Aufstieg mit Steigeisen und Pickel über den Südarm des Ostgrates zum Mönch 4107 m. Abstieg auf der Aufstiegsroute mit anschliessender Abfahrt zur Konkordiahütte 2850 m. **So:** Aufstieg zur Lötschenlücke 3173 m und Abfahrt nach Fafleralp - Blatten. Rückreise mit ÖV nach St.Gallen.

**17.-18. Sa.-So. Donautal, (JO) K\*/\*\*****Leitung: Irene und Bruno Inauen****Programm:** siehe Ausschreibung Jugend**17.-18. Sa.- So. Tödi, SH \*\****Lange, anspruchsvolle Skihochtour für Tourengerinnen und Tourengeher mit alpiner Erfahrung inmitten einmaliger Gletscherlandschaft.***Leitung: Bruno Born**, Oberhofstettenstrasse 45, 9012 St.Gallen, Tel. 071 277 27 60.**Anmeldung:** bis 13. April telefonisch oder mit Anmeldeformular: [www.anmeldung.bergborn.ch](http://www.anmeldung.bergborn.ch). Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt.**Anforderung:** Gute Kondition, sichere Skitechnik bei steilen Gletscherabfahrten am Seil. Für die Auf- und Abstiege sind Erfahrung mit dem Umgang von Steigeisen, Pickel und Seil notwendig. Vorteilhaft ist ein besuchter Hochtourenkurs oder gleichwertige Ausbildung.**Ausrüstung:** Komplette Skihochtouren-Ausrüstung mit Steigeisen, Pickel und Anseilgurt.**Programm: Sa:** Fahrt mit der Bahn St. Gallen ab 8.02 Uhr nach Linthal an 9.47 Uhr. Mit Taxi nach Tierfed. 1300 hm Aufstieg in ca. 4½ Stunden zu Fridolinshütte 2111 m (HP). **So:** Angeseilt geht es 1500 hm in ca. 5-6 Stunden über den imposanten Gletscher auf das obere Plateau des Biferntfirn und etwas weniger steil zum Gipfel des Piz Russein, dem höchsten Punkt des Tödi 3614 m.

Bei guten Verhältnissen geniessen wir eine einmalige Abfahrt durch das Val Russein nach Disentis. Zurück in St. Gallen zwischen 18.00 - 20.00

**24.-25. Sa.-So. Gemsfären – Clariden - Schärhorn, SH***Technisch einfache Skihochtour in der Nähe, für alle mit etwas Kondition.***Leitung: Rolf Steiger**, Friedbergstrasse 10, 9230 Flawil, Tel P: 071 393 44 47, G: 071 955 33 41 E-Mail: [rolf.steiger@gmx.ch](mailto:rolf.steiger@gmx.ch).**Anmeldung:** bis 17. April, max. 7 Teilnehmer. Es findet keine offizielle Besprechung statt.**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung mit Harscheisen, Anseilgurt, Steigeisen.**Programm: Sa:** Fahrt mit PW zum Urner Boden. Fahrt mit Seilbahn zum Fisetengrat (2010 m) und Aufstieg zum Gemsfärenstock (2972 m). Nach einer kurzen Abfahrt weiter zum Clariden (3268 m). Übernachtung in der Planurahütte (HP). **So:** Aufstieg zum Gross Schärhorn (3294 m) und Abfahrt via Klausenpass zum Urner Boden. Je nach Schneesituation und Passöffnung wird die Route entsprechend angepasst.

**24. - 25. Sa.- So. Piz Minor – Piz Palü (Ostgipfel), SH\***

*Piz Minor – prächtige Aussicht auf die Berninagruppe / Piz Palü Ostgipfel  
3882 m – eisgepanzelter, harmonischer Berg mit alpinem Charakter*

**Leitung:** Markus Beerli, Zeughausstrasse 22, 9200 Gossau,  
Tel: 071 385 86 69 oder 076 491 81 43, E-Mail: mm\_beerli@bluewin.ch.

**Anmeldung:** bis 20. April, max. 7 Teilnehmer. Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt.

**Anforderungen:** Kenntnisse im Gehen mit Steigeisen und am Seil erforderlich sowie sicheres Skifahren.

**Ausrüstung:** Komplette Skihochtourenausrüstung mit Steigeisen, Pickel und Anseilgurt.

**Programm: Sa:** Treffpunkt: 5.45 Uhr, St. Gallen Gaiserbahnhof. Fahrt mit Auto nach Bernina Suot. Aufstieg durch das Val da Fain zum Piz Minor (3049 m), 1000 hm in ca. 3½ Stunden. Abfahrt zur Talstation Diavolezza. Fahrt mit der Seilbahn zum Berggasthaus Diavolezza (2973 m).

**So:** Kurze Abfahrt zum Vadret Pers und Aufstieg zum Piz Palü Ostgipfel (3882 m), 1150 hm in ca. 4 Stunden. Abfahrt nach Morteratsch. Rückkehr nach St. Gallen ca.19.00 Uhr.

**Kosten:** Fahrtanteil ca. CHF 40.00, HP 68.00, Seilbahnfahrt 27.00

## **30.04.- 02.05 Fr.-So. Allalinhorn – Alphubel – Strahlhorn, SH \***

*Mittelschwierige Skihochtouren auf die bekannten 4000er der Walliser Alpen. Etwas Hochtourenenerfahrung, sicheres Skitourengehen und Abfahren im Gletscherbereich sind Voraussetzung.*

**Leitung:** Bruno Born, Oberhofstettenstrasse 45, 9012 St.Gallen, Tel. 071 277 27 60.

**Anmeldung:** bis 26. April telefonisch oder mit Anmeldeformular [www.anmeldung.bergborn.ch](http://www.anmeldung.bergborn.ch). Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt.

**Anforderung:** Gute Kondition, sichere Skitechnik bei steilen Gletscherabfahrten am Seil. Vorteilhaft ist ein besuchter Hochtourenkurs oder gleichwertige Ausbildung.

**Ausrüstung:** Komplette Skihochtouren-Ausrüstung mit Steigeisen, Pickel und Anseilgurt.

Programm: Fr. Fahrt mit Bahn und Postauto St.Gallen ab 5.44 Uhr nach Saas Fee, Ankunft 9.59 Uhr. Fahrt mit der Metro nach Mittelallalin 3456 m, Aufstieg aufs Allalinhorn 4027 m in ca. 2½ Stunden. Abfahrt zur Unterkunft mit HP nach Längfluh. Sa: Aufstieg in 5 Stunden zum Alphubel 4206 m mit anschliessend langer Abfahrt von 2400 hm nach Saas Fee. Mit der Seilbahn zum Felskinn und in 1 Stunde zur Britanniahütte (HP). So: Die Route zum Strahlhorn 4190 m führt in 5½ Stunden über den Adlerpass. Je nach Verhältnissen wählen wir die Abfahrt nach Saas Fee oder etwas anspruchsvoller via Flue nach Zermatt. Späte Rückkehr nach St. Gallen.

**Kosten:** Zusätzlich, nebst den Kosten für HP und Fahrt, ca. CHF 40.00 (Halbtax) für Metro und Seilbahnen.

## **29. Do. Führung durch die Ausstellung 100 Jahre Rettungskolonie Appenzell**

**Programm:** siehe Seite 1