

## 08.-09. Sa.-So. Ela-Rundtour evtl. Piz Val Lunga, SchH\*

*Auf Schneeschuhen zu einer Frühlingstour in einem idyllischen Gebiet südlich rings um den Piz Ela. Wenn es die Verhältnisse zulassen, besteigen wir auch den Piz Val Lunga.*

**Leitung:** Bernhard Cohnen, Tschudistrasse 60, 9000 St. Gallen, 021 550 22 04, bernhard.cohnen@hispeed.ch

**Anmeldung:** bis 3. Mai, Besprechung telefonisch am 6. Mai.

**Anforderung:** Sicheres Laufen auf Schneeschuhen – auch in steilerem Gelände. Gehen mit Steigeisen und Pickel. Kondition entsprechend der Tourenanforderung (siehe Programm)

**Ausrüstung:** Schneeschuhausrüstung inkl. Pickel und Steigeisen.

Programm: Sa: Aufstieg zur Elahütte (Selbstversorgerhütte) von Filisur ca. 4½ Stunden 1250 hm. So: Umrundung der Südseite des Piz Ela und Besteigung des Piz Val Lunga (ca. 4½ Stunden bis zum Gipfel 1000 hm), Abstieg ostwärts nach Preda. Zurück in St. Gallen: 18.56 Uhr

## Sa.-So. 15.-16. Chasseral 1609 m, BW T2

*Die Fernsicht auf die Alpen und der Blick auf die 3-Seenlandschaft ist vom Chemin des Crêtes du Jura aus wunderbar.*

**Leitung:** Lotti Liggerstorfer Bühlmann, Neuchlenstrasse 25, 9200 Gossau, 071 385 87 42, 079 332 59 04, E-Mail: lotti.lig@bluewin.ch

**Anmeldung:** bis 7. Mai. Auskunft am Donnerstag 13. Mai 19.00 Uhr.

**Programm:** Sa: St. Gallen HB ab 6.42 Uhr nach Biel, an 9.13 Uhr, mit Bus zur Taubenlochschlucht. Ab Frinwillier steigen wir über den langen Jurarücken hoch zum Chasseral, ca. 7 Stunden. Übernachten im Hotel Chasseral im Massenlager. So: über Le Grand Chaumont erreichen wir in ca. 6 Stunden Neuenburg. St. Gallen an 19.15 oder 20.15 Uhr.

**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, Regenschutz, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, Hüttenschlafsack. LK Blatt 1126, 1125, 1145, 1144. Rundreisebillet St. Gallen – Biel, retour ab Neuenburg.

**13.-16. Do.-So. Mont Vélan – Grand Combin, SH \*\*\***

*Anspruchsvolle Skihochtouren in einer Szenerie, die an den Himalaya erinnert.*

**Leitung:** Bruno Born, Oberhofstettenstrasse 45, 9012 St.Gallen, Tel. 071 277 27 60,

**Anmeldung:** bis 8. Mai telefonsich oder mit Anmeldeformular [www.anmeldung.bergborn.ch](http://www.anmeldung.bergborn.ch). Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt mit Teilnehmer- und Ausrüstungsliste.

**Anforderung:** Kenntnisse im Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen sowie eine gute Kondition für sehr lange Anstiege. Für die steilen Abfahrten ist ausserdem eine gute Skitechnik unerlässlich.

**Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung mit Pickel, Steigeisen, Anseilgurt und zusätzliches Gletschermaterial.

**Programm: Do:** Fahrt mit der Bahn St. Gallen ab 5.44 Uhr nach Bourg-St-Pierre an 12.00 Uhr. Aufstieg ca. 4-5 Stunden zur modernen Cabane du Vélan, 2569 m (HP). **Fr:** In ca. 6 Stunden über Col de la Gouille (mit Ketten beidseitig gesicherter Felsübergang) und Glacier de Valsorey auf die grosse Gipfelkuppe des Mont Vélan 3731 m. Abfahrt über Glacier de Valsorey mit Passage eines steilen Couloirs und Aufstieg ca. 2 Stunden zur Cabane de Valsorey 3030 m, von wo aus sich der Mont Vélan eindrücklich bewundern lässt. **Sa:** Erst ein steiler Aufstieg zum Col du Meitin, anschliessend eine kurze Abfahrt zum Einstieg in die NW-Flanke des Grand Combin 4314 m. Durch die Seracs müssen die Ski sowohl im Aufstieg wie im Abstieg getragen werden, die Gipfelkuppe kann hingegen wiederum mit den Ski besteigen werden. Die Abfahrt erfolgt zur Cabane FBX Panossiere. Insgesamt werden wir für die 1600 hm rund 10 Stunden unterwegs sein. **So:** Wenig schwierige Abfahrt mit einigen Gegensteigungen und Skitragepassagen nach Mayen du Revers bei Fionnay. Rückkehr nach St. Gallen 20.15 Uhr.

**Kosten:** Für 3 x Halbpension ca. CHF 174.00 und zusätzlich 2 SBB Tageskarten à CHF 56.00.

**22.-24. Sa.-Mo. Pfingstklettern im Jura, K\*/\*\*\***

**Leitung:** Bruno und Irene Inauen, 071 797 04 44, inauen-kern@bluewin.ch

**Anmeldung:** bis 18. Mai, Besprechung via Mail

**Programm:** Mit dem Bus geht's Samstag um 7.00 Uhr nach Solothurn um dort die Zelte aufzuschlagen. Wir klettern alle drei Tage im Jurakalk rund um den Weissenstein Ein- und Mehrseillängenrouten ab dem 5. Grad (Vorstieg ab 5a zwingend). Unsere Mahlzeiten kochen wir gemeinsam, die übliche Kletterausrüstung und das Campingmaterial inkl. Zelt muss nach Absprache mitgebracht werden. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Ankunft St. Gallen: Mo. ca. 19.00 Uhr.

**Kosten:** Fahrt, Übernachtung und Essen ca. CHF 100.00 - 120.00

**22.-24. Mai Sa.-Mo. Grialetsch, SH \***

*Pfingst-Skihochtouren ab unserer sektionseigenen Hütte mit Sektion Bern*

**Leitung:** Armin Gambon, Gantrischweg 10, 3076 Worb,

P: 031 961 80 91, G: 031 323 34 95 E-Mail: armin.gambon@bluewin.ch

**Anmeldung:** bis 8. Mai, Besprechung telefonisch oder Infos per E-Mail.

**Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung.

**Programm:** **Sa:** Vom Flüelapass in ca. 2 ½ Stunden zur Fourcla Radönt 2788 m (evtl. Radüner Rothorn zusätzlich ½ Stunden) Abfahrt zur Chamma da Grialetsch. **So:** Aufstieg in 2 ½ Stunden via Fuorcla Barlas-ch zum Piz Sarsura 3178 m. Abfahrt auf der Aufstiegsroute. Nach Wunsch können evtl. noch weitere Gipfel bestiegen werden. **Mo:** Aufstieg in ca. 2 ½ Stunden zum Piz Grialetsch 3131 m. Abfahrt in 1 bis 2 Stunden nach Dürnboden. Rückkehr nach St. Gallen ca. 18.00 Uhr.

**Kosten:** Für Fahrt und Halbpension ca. CHF 200.00

**29.-30. Sa.-So. Tristelhorn 3114 m, H\***

*Unbekannter Gipfel im Calfeisental*

**Leitung:** **Veronika Meyer**, Unterstrasse 58, 9000 St. Gallen, Tel. 071 222 16 81, [vmeyer@bluewin.ch](mailto:vmeyer@bluewin.ch)

**Anmeldung:** bis 25. Mai für max. 6 Personen

**Anforderung:** Leichte aber relativ lange Hochtour

**Ausrüstung:** Hochtourenausrüstung (Pickel, Steigeisen, Helm) aber ohne Klettergurt.

**Unterkunft:** Die Hütte ist wahrscheinlich bewartet, so dass wir mit Halbpension verwöhnt werden. Sollte das nicht möglich sein, werden die Teilnehmenden benachrichtigt und wir müssten das Essen selber mitnehmen.

**Programm: Sa:** Besammlung im Hauptbahnhof kurz vor 12.00 Uhr bei Gleis 2. St. Gallen ab 12.03 nach Bad Ragaz, Postauto nach Gigerwald Staudamm. 2 Stunden Aufstieg zur Schräawislihütte. **So:** Aufstieg zum Tristelhorn in ca. 5 Stunden, Abstieg auf der gleichen Route und Wanderung zum Staudamm.

**29.-30. Sa.-So. Kletterkurs für Anfänger, K**

*Träumst du vom Klettern an Felsplatten und Wasserrillen im einmaligen Alpsteingebiet? In diesem Kurs erlernst du Grundkenntnisse in Klettertechnik, Seilhandhabung, Sicherung und Knoten.*

**Leitung:** **Raphael Müller und weitere Tourenleiter**

**Anmeldung:** bis 24. Mai 2010 an Raphael Müller, Rohr, 9057 Weissbad, Handy: 079 649 77 76, E-Mail: [raphy@kletterhalle.ch](mailto:raphy@kletterhalle.ch)

Die Teilnehmer erhalten weitere Informationen vom Tourenleiter. Aktive, Senioren und SAC Jugend sind alle herzlich eingeladen an diesem Kurs teilzunehmen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

**Ausrüstung:** Klettergurt, Kletterfinken, Outdoorschuhe, Abseilgerät, 3 Schraubkarabiner, Helm, Bandschlinge 120 cm lang. Fehlendes Material kann bei Roth Bergsport gemietet werden.

**Programm: Sa:** Treffpunkt 8.00 Uhr Brülisau Luftseilbahn Hoher Kasten (St. Gallen ab 6.41 Uhr). An verschiedenen Posten rund um unser Clubheim werden wir die Grundkenntnisse erlernen. **So:** Am Sonntag werden wir eine Anwendungstour unternehmen (Fähnligipfel oder 3. Kreuzberg). Rückkehr in St. Gallen ca. 19.20 Uhr.

**Verpflegung:** Nacht- und Morgenessen im Clubheim Fählensee wird vom Tourenleiter organisiert.

**So. 30. Hirzli und Planggenstock, BW T3**

*Bergfrühling über der Linthebene mit Tiefblick auf Walen- und Zürichsee*

**Leitung:** Thomas Winkler, Hinterberg 16, 9014 St. Gallen,

Tel. 071 260 21 67 th.winkler@bluewin.ch

**Anmeldung:** bis 26. Mai mit Angabe von Name, Adresse, Telefon und Zusteigeort. Max. 8 Teilnehmer. Die Teilnehmer erhalten per E-Mail ein Infoblatt mit Daten, Teilnehmer- und Ausrüstungsliste.

**Anforderung:** T3. Mittellange Gratwanderung, kurze, ausgesetzte Stelle.

**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, Berg- oder Trekkingschuhe mit Profilsohle, Regenschutz, Getränk und Verpflegung im Rucksack.

Landkarte 1:25000 Blatt 1133 Linthebene

**Programm:** Treffpunkt St. Gallen HB Gleis 5 6.45 Uhr. Abfahrt 7.02 Uhr mit Bahn und Bus via Wattwil, Uznach nach Niederurnen (Ankunft 8.07 Uhr) und mit Seilbahn nach Morgenholz (980 m). Aufstieg aufs Hirzli (1641 m, ca. 2½ Stunden). Über den Grat mit einer kurzen ausgesetzten Stelle (T3) zum Planggenstock (1675 m, ca. 40 Minuten). Weiter dem Grat entlang über Rossweidhöchi (1534 m) in den Pass 1424 (ca. 1½ Stunden). Durch das Niederurnertal über Bodenberg (1060 m) nach Morgenholz (980 m, ca. 2 Stunden). Total ca. 6 Stunden. St. Gallen an 17.58 Uhr

**>>>Voranzeige August<<<****Mo 16. bis Sa 21. August 2010 Tourenwoche: Bergell - Albigna**

*Klettern und Hochtouren im schönsten Teil der Schweiz, im Bergell.*

**Leitung:** Thomas Weyermann, Büelstrasse 13, 9204 Andwil, Tel. 071 383 34 55, E-Mail: thomas.weyermann@gmx.ch

**Anmeldung:** bitte frühzeitige Anmeldung

**Ausrüstung:** komplette Kletter- und Hochtourenausrüstung.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein detailliertes Info-Blatt für die Tourenwoche.

**Verpflegung:** VP in der Albigna-Hütte

**Programm: Mo:** Fahrt zur Talstation der Albigna-Stausee-Luftseilbahn (kurz vor Vicosoprano), mit der Luftseilbahn hinauf zum Albignastausee, danach kurzer (45 Minuten) Aufstieg zur Albignahütte. Nachmittags einklettern in der Hüttenumgebung. Dienstag bis Freitag werden wir abwechslungsweise eine Klettertour oder Hochtour ab der Hütte unternehmen. Samstag Rückreise nach St. Gallen.

**Kosten:** Fahrt mit Halbtax CHF 82.00 und 5 x VP ca. CHF 400.00