

01. Sa. Sturztraining, SK*/**

Siehe Ausschreibung Clubnachrichten April

08.-09. Sa.-So. Kletterkurs für Anfänger (JO), K/*

Die Tour ist speziell für Anfänger geeignet.

Leitung: Christof Friemel, Pascal Egli

Anmeldung: an Pascal bis 5. Mai Tel. 071 278 63 64, 077 429 40 37, eglipascal@gmx.net. Telefonische Besprechung.

Programm: Im Gebiet um den Fälensee üben wir die Grundlagen für das alpine Klettern: Knöpfe, Anseilen, Sichern, Standplatzbau, Zwischenicherungen, Abseilen und Klettertechnik. Nach ein paar Trockenübungen wenden wir das Ganze sogleich beim Klettern an: Im Klettergarten oder bei einer Besteigung des Fählispitzes über das Südplättli, von wo wir bei all dem Üben sogar Zeit haben, die Aussicht auf den Fälensee zu geniessen. Nach einem langen Tag bevölkern wir das Clubheim, kochen uns ein feines Znacht und werfen uns bald darauf ins Massnlager. Am Sonntag verfestigen wir das neu Erlernte auf einer Anwendungstour und erfreuen uns jetzt umso mehr am schönen Kalk. Lust bekommen?

Material: (kann auch von uns ausgeliehen werden) Helm, Klettergurt, 2 HMS-Karabiner, 2 Schraubkarabiner, Selbstsicherungsschlinge, Abseilachter, Reepschnüre (2m, 4m à 5mm) und Schlingen, Kletterfinken, Lunch für 2 Tage. Besammlung 7.00 Uhr Gaiserbahnhof St. Gallen, Abfahrt 7.23 Uhr nach Appenzell-Brülisau, Rückkehr am Sonntag 18.20 Uhr (+/- 1h).

Kosten: CHF 25.00

09. So. Klettern mit Sektion Säntis (FaBe) K

Gemeinsames „Familientreffen“ der SAC-Sektionen Säntis und St. Gallen

Leitung: Iris und Stefan Vetter

Anmeldung: an Iris und Stefan Vetter bis 6. Mai Tel. 071 278 34 15, is.vetter@bluewin.ch

Programm: Für Kinder von 6-10 Jahren und deren Eltern (mind. 1 Elternteil). Je nach Wetter, Temperatur und Teilnehmern suchen wir uns spontan ein geeignetes Klettergebiet aus. Neben dem Klettern soll auch das Gesellschaftliche und das Spielen nicht zu kurz kommen. Anfahrt individuell; Treffpunkt gemäss Besprechung am Telefon. Allfällig benötigtes Klettermaterial kann besorgt werden (bitte bei Anmeldung angeben).

Kosten: evtl. Mitfahrkosten oder Zugbillet.

15.-16. Sa.-So. Klettern Clubheim Fälensee (KiBe), K/*

Leitung: Alexander und Fredli Edelmann

Anmeldung: an Alexander bis 7. Mai Tel. 071 385 37 61. Besprechung telefonisch.

Programm: Wir reisen am Samstagmorgen nach Brülisau. Zu Fuss geht es dann weiter zum Clubheim. Wir hoffen auf schönes Wetter, damit wir uns auf das Sommerlager optimal vorbereiten können. Alle weiteren Informationen über die Ausrüstung bekommt ihr bei der Anmeldung. Mitnehmen solltet ihr Lunch für zwei Tage und das Getränk für den 1. Tag. Nachtessen und Frühstück wird organisiert.

Kosten: CHF 25.00

22.-24. Sa.-Mo. Pfingstklettern im Jura, K */***

Genauere Ausschreibung siehe vorne im Heft bei den Aktiven

Anmeldung: an Irene oder Bruno Inauen bis 18. Mai, Tel. 071 797 04 44, inauen-kern@bluewin.ch, Kosten für Jo: CHF 80.00

29.-30. Sa.-So. Alpstein Kletterweekend (FaBe), K Leitung: Andreas Brunner (Bergführer), Jeanette Gabbi, Silvio Lardelli

Anmeldung: an Christian Wick bis 16. Mai. Tel. 071 222 15 17 (nur abends), fabe@sac-stgallen.ch, Besprechung per Mail.

Programm: Klettern mit Grundausbildung für die ganze Familie im Alpstein. Die Betreuung von erfahrenen Bergführern und J+S Leitern bietet Anfängern und Fortgeschrittenen Ausbildung und Sicherheit. **Sa:** Wanderung zur Unterkunft und erste Übungen im Klettergarten. **So:** Das Erlernete wird auf einer Tour im Alpstein angewendet. Wir übernachten in der Hundsteinhütte am Fälensee (wegen Überbuchung Clubheim), für das Nachtessen und das Frühstück wird gesorgt Bitte Lunch für 2 Tage mitnehmen. Kosten: Pro Erwachsener ca. CHF 120.00 / pro Kind ca. 80.00. Wir treffen uns am Samstag in Brülisau. Die Teilnehmer erhalten vorgängig noch genauere Informationen per Infoblatt. (Findet auch bei schlechtem Wetter statt --> Ersatzprogramm). Dieses Wochenende ist die ideale Vorbereitung für unser FaBe Sommerlager.