

05.-06. Sa.-So. Holz- und Putztag

Leitung: Walter Hollenstein, Am Röllbach 17, 9470 Buchs, Tel. 081 756 66 47

Programm: holzen, putzen am Samstag, klettern am Sonntag. Bei Anmeldung bis Dienstagabend 1. Juni, ist für Zmorgen, Zmittag und Znacht gesorgt.

Das ganze Clubheim ist für dieses Wochenende reserviert

12.-13. Sa.-So. Piz Medel, H

Einfache Hochtour

Leitung: Andreas Müller, Unterstadel 20, 9043 Trogen, Tel. 079 759 70 24 / 071 344 91 60, a.mueller1@bluewin.ch

Anmeldung: bis 7. Juni, Besprechung telefonisch am 10. Juni abends

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung, evtl. Landeskarte Nr. 256 Disentis oder Nr. 1233 Greina

Verpflegung: HP auf der Hütte

Programm: Sa: St. Gallen HB Gleis 2 ab 9.03 Uhr. Fahrt nach Curaglia und Aufstieg zur Medelserhütte (ca. 3.5 Stunden). **So:** Nach einem kurzen Abstieg steigen wir zur F. Sura da Lavaz auf. Anschliessend klettern wir in leichtem Gelände über den Ostgrat auf den Gipfel des Piz Medel. Ca. 4.5 Stunden / 1000 hm von der Hütte. Abstieg nach Curaglia und Rückreise.

12.-13. Sa.-So. Tödi, H*

Sehr schöne, aber lange Hochtour auf einen der markantesten Gipfel der Ostschweiz

Leitung: Walter Jaggi, Tel. 071 383 23 66

Anmeldung: bis Mittwoch 9. Juni

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung

Verpflegung: Die Hütte ist voraussichtlich nicht bewartet

Programm: Sa: St. Gallen HB ab 11.03 Uhr, Fahrt nach Trun und ca. 4-stündiger Aufstieg zur Puntegliashütte. **So:** Besteigung des Tödi via Fuorcla da Punteglias, Porta da Gliems (ca. 6-7 Stunden). Abstieg auf der gleichen Route. Je nach Verhältnissen erwartet uns an der Porta da Gliems eine kurze Kletterstelle. Ansonsten stellt die Tour keine besonderen technischen Anforderungen. Die Ansprüche an die Ausdauer sind aber beachtlich, da wir am Sonntag rund 12 Stunden wandern werden.

13.6. So. Mountainbike-Tour

Leitung: Daniel Eberle, Sonnmattstrasse 24, 9032 Engelburg,
Tel. 071 277 90 54

Anmeldung: bis spätestens 9. Juni; Besprechung telefonisch

Programm: Mountainbike-Tour im Toggenburg mit ca. 40 km und 1000 bis 1500 hm (z. B. Selamatt/Gamplütt, Hulftegg, Tanzboden, Vorder-/Hintere Höhi). Das Programm wird kurzfristig aufgrund der Teilnehmer festgelegt.

Ausrüstung: Geländegängiges Mountainbike, Velohelm, wenn vorhanden Reparaturset. Verpflegung aus dem Rucksack.

19. Sa Klettergarten Kluckerplatten, K

Klettern an Kalkplatten vom 4. Grad an aufwärts. Auch für Einsteiger nach absolviertem Kletterkurs

Leitung: Anita Obendrauf, Flurhofstrasse 138, 9000 St. Gallen,
Tel. 071 244 62 85, E-Mail: a.obendrauf@bluewin.ch

Anmeldung: bis Mittwoch, 16. Juni für max. 9 Teilnehmer, Besprechung telefonisch

Ausrüstung: Kletterausrüstung inkl. Helm

Programm: St. Gallen ab 7.06 Uhr, Fahrt mit ÖV zur Stütze 2/Säntis, in ca. 1 Stunde zum Klettergarten nahe der Silberplatten. Klettern in Einseillängen- später evtl. auch in Mehrseillängenrouten. Rückkehr nach St. Gallen um 18.23 oder 19.23 Uhr. Mittagessen aus dem Rucksack. Kosten für Fahrt.

19.-20. Sa.-So. Hochtourenkurs Morteratsch-Gletscher, H/KU

Hochtourenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Peter Pesch, Gässeli 2, 9442 Berneck, Tel. 071 744 21 17, E-Mail peter.pesch@csautoint.com

Anmeldung: bis 6.Juni; bitte vollständige Adresse, Telefonnummer und Mail angeben. Bitte mitteilen, ob Anfänger oder fortgeschritten. Es werden drei Gruppen mit je 6 Personen und einem Tourenleiter gebildet.

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung gemäss Infoblatt per Mail

Verpflegung: HP auf der Hütte; bitte bei der Anmeldung Angabe ob Vegi

Programm: Sa: Anreise 4.51 Uhr ab St. Gallen mit dem Zug bis Morteratsch, Ankunft 9.13 Uhr. Wanderung zum Gletscher ca. 1 Stunde. Ausbildung in Gruppen bis ca. 15.00 Uhr, dann Zustieg zur Boval-Hütte

So: Ausbildung auf dem Gletscher bis ca. 14.00 Uhr und Rückreise nach St. Gallen. Ankunft 20.00 Uhr.

Kosten: Anreise Bahn, Hütte HP, Kosten für den Kurs ca. CHF 25.00.

27. So. Lütispitz 1987m, BW* T3

Gipfel mit fantastischer Aussicht und Abstieg durch blumige Wiesen

Leitung: Bernhard Bischof, Boppartshofweg 14, 9014 St. Gallen, E-Mail: bernhardbischof@bluewin.ch, Telefon 071 277 60 08

Anmeldung: bis Freitag 20.00 Uhr / Auskunft über Durchführung telefonisch am Samstag 19.00 – 20.00 Uhr

Ausrüstung: für Bergwanderung

Programm: St. Gallen HB Gleis 5 ab 07.02 Uhr über Wattwil nach Alt St. Johann. Bergwanderung über Böstritt – Gräppelensee – Windenpass zum Lütispitz. Aufstieg ca. 1140 hm. Abstieg über Vorder Gräppelen – Gräppelensee – Chrinn nach Alt St. Johann. Wanderzeit ca. 6 Stunden. Rückkehr in St. Gallen HB 17.58 Uhr. Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten: Bahn Wohnort – Alt St. Johann retour. CHF 21.00 für Ostwind Tageskarte alle Zonen HT.

19.-20. Sa.-So. Guppengrat-Vrenelisgärtli 2904m, HK*

Hochtour mit steilem, direktem Aufstieg und abwechslungsreichen luftigen Kraxelstellen (Schwindelfreiheit Voraussetzung). Schöne Überschreitung; der 2100 m Abstieg auf der Normalroute verlangt Ausdauer.

Leitung: **Claudia Egger**, Teufenerstrasse 122, 9000 St.Gallen, Tel. 071 277 19 76 claudia.egger@sunrise.ch

Anmeldung: Telefonische Anmeldung bis 8. Juni (wegen Rückfragen), Besprechung telefonisch am Donnerstagabend 17. Juni, ab 20.00 Uhr

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung mit Helm, Seil nach Absprache, (LK 1153), Stöcke für den Abstieg zum Klöntalersee empfehlenswert

Verpflegung: voraussichtlich HP Guppenalp Oberstafel Hütte 1658 m

Programm: Sa: Zugfahrt (12.02 Uhr ab St. Gallen, Perron 5), nach Schwanden (520 m), (Ankunft 13.27 Uhr), Steiler Aufstieg meist auf Waldwegen zur Oberstafel Hütte (1658 m), ca. 3 Stunden. **So:** Wir steigen auf dem Alpweg und Wegspuren über Schutthalde auf den Grat des Mittelstocks. Weiter bis zur Schlucht, dann nach links in die Grasplanggen (trockenes Wetter ist Voraussetzung) sehr steil hinauf. Auf dem Firnplateau umgehen wir die Chanzle auf der Nordseite, bis wir den exponierten Guppengrat erreichen (ca. 2600 m). Dort erwartet uns schöner, fester Fels bis zum Vrenelisgärtli! Den Abstieg machen wir auf der Normalroute, das heisst über den Schwander Grat zum Glärnisch Firn zur Glärnischhütte (1990 m). Nach einer Stärkung geht's weiter abwärts entweder bis zur Alp Chäseren (1219 m) (Ruftaxi) oder ganz hinunter bis Klöntal Platz (853 m). Rückkehr voraussichtlich 18.58 oder 20.58 Uhr in St. Gallen.

26.-27. Sa.-So. Egghorn / Signalhorn, H*

Überschreitung des Egg- und Signalhorns mit grandioser Aussicht in das imposante Gletscherbecken der Silvretta.

Leitung: **Bernhard Cohnen**, Tschudistrasse 60, 9000 St. Gallen, Tel. 021 550 22 04

Anmeldung: bis 21. Juni, telefonische Besprechung am 24. Juni

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung

Programm: Sa: St. Gallen HB ab 11.03 Uhr. Hüttenzustieg ab Sardasca über den Normalweg (ca. 2.5 Stunden / 700 hm). **So:** Besteigung des Egghorns in wenig schwieriger Kletterei über den Westsporn in ca. 4 Stunden und Überschreitung des Südostgrates in gleicher Schwierigkeit in ca. 1 Stunde bis zum Signalhorn (insgesamt ca. 1100 hm), Abstieg über die leichte Südwestflanke und den Silvrettagletscher zurück zur Alp Sardasca. Rückkehr: 17.56 Uhr in St. Gallen.

Kosten: ca. CHF 150.00.

26.-27. Sa.-So. Sustenhorn, H

Einfache Hochtour

Leitung: Andreas Müller, Unterstadel 20, 9043 Trogen,
Tel. 079 759 70 24 / 071 344 91 60, a.mueller1@bluewin.ch

Anmeldung: bis 21. Juni, Besprechung telefonisch am 24. Juni abends

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung, evtl. Landeskarte Nr. 255
Sustenpass

Verpflegung: HP auf der Hütte

Programm: Sa: St. Gallen HB Gleis 5 ab 10.02 Uhr. über Rapperswil /
Arth-Goldau auf die Göscheneralp. Ankunft um 13.30 Uhr und Aufstieg
zur Chelenalphütte (ca. 3 Stunden). **So:** Von der Südseite ersteigen wir
die Sustenlimi, anschliessend führt die Route über einfaches Firngelände
auf den Gipfel vom Sustenhorn. Ca. 4.5 Stunden / 1200 hm von der
Hütte. Abstieg über den Steingletscher zur Tierberglühütte und weiter zur
Postautostation Steingletscher. (Abstieg 5 Stunden, 1700 hm)

26.-27. Sa.-So. Palü Ostpfeiler, HK*

Grandiose Grattour auf das Dreigestirn Palü

Leitung: Irène und Bruno Inauen, 071 797 04 44

Anmeldung: bis 5. Juni per Mail: bruno.inauen@lfd.ai.ch, Besprechung
telefonisch.

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung und Kletterausrüstung ohne
Kletterfinken

Verpflegung: HP im Restaurant Diavolezza

Programm: Sa: Treffpunkt 9.00 Uhr beim Bahnhof St. Gallen, Fahrt mit
Autos über Julier nach Diavolezza. Fahrt mit Bahn zur Diavolezza-Hütte.

So: Start um ca. 3.30 Uhr. Zustieg an den Ostgrat und Aufstieg über
denselben. Rückmarsch über Normalroute zurück zur Diavolezza. Dauer
der Tour je nach Verhältnissen ca. 10-12 Stunden.

Anforderungen: Alpine Kletterei mit Zustieg über Gletscher, Fels-
kletterei im vierten Grad mit schweren Schuhen und Firngrat als Ab-
schluss. Sicheres Steigeisengehen und sehr gute Kondition erforderlich.
Maximal sechs Teilnehmer.