

31.-01. Sa.-So. Rheinwaldhorn, H

Tessin pur: Die Adula (Rheinwaldhorn) einmal anders

Leitung: Paul Peyrot, Mättenacherweg 8, 8914 Aeugst am Albis,
Tel. 043 433 81 59, 078 615 32 96

Anmeldung: bis 27. Juli, Achtung: keine schriftlichen Anmeldungen,
Besprechung telefonisch. max. 8 Teilnehmer

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung inkl. Eisschraube, Verpflegung:
Zwischenverpflegung für beide Tage und Frühstück für So aus dem
Rucksack, Halbpension auf der Hütte

Programm: Sa: Fahrt nach Malvaglia (Filovia), 8.02 Uhr ab St. Gallen
(via Arth-Goldau, Biasca), Fahrt mit der Seilbahn auf die Alp Dagro,
Aufstieg zur Quarnei-Hütte via den „Via delle Alpi“ im wildromantischen
Val Malvaglia, ca. 4½ Stunden **So:** Aufstieg auf die Adula (Rheinwald-
horn, 3402 m) via Lago dei Cadabi, Gipfelaufstieg über den Normalweg
von der Cap. Adula, Aufstiegszeit ca. 4½ Stunden, Abstieg via Zapport-
Hütte nach Hinterrhein. Abfahrt 18.19 Uhr nach St. Gallen via Thusis und
Chur, Ankunft 21.56 Uhr
Landeskarte: LK Olivone.

01. So. Pilatus 2118 m, BW*

Wir steigen auf den Hausberg von Luzern.

Leitung: Lotti Liggerstorfer Bühlmann, Neuchlenstrasse 25, 9200
Gossau, 071 385 87 42, 079 332 59 04, E-Mail: lotti.lig@bluewin.ch

Anmeldung: bis Mittwoch 28. Juli. Besprechung telefonisch am Freitag
30. Juli 19.00 Uhr.

Programm: St. Gallen HB ab 5.44 Uhr, nach Hergiswil an 8.05. Bergtour
auf den Pilatus und zum Tomlishorn, ca. 6½ Stunden.

Ausrüstung: feste Bergschuhe, Regenschutz, Zwischenverpflegung aus
dem Rucksack. LK Blatt 1170 Alpnach. Rundreisebillet: St. Gallen –
Luzern – Hergiswil, retour ab Pilatus Kulm – Alpnachstad – Luzern –
Zürich. St. Gallen an 20.53

07.-08. Sa.-So. Piz Sarsura, H

Grialetsch, Gletscher, Gipfel und Genuss

Leitung: **Walter Eberle**, Heiligkreuzstrasse 32, 9008 St. Gallen, Tel. 071 250 02 78, walz.eberle@gmx.ch

Anmeldung: bis 5. August. Diese Tour ist nur für Teilnehmer mit Gletschererfahrung oder absolviertem Hochtourenkurs geeignet.

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung

Programm: Sa: St. Gallen ab 6.00 Uhr bis Susch, Abzw. Schwarzhorn. Zur Grialetschhütte via Radüner Rothorn, ca. 4½ Stunden. **So:** Aufstieg zum Piz Sarsura über den Vadret da Grialetsch, ca. 3 Stunden, Abstieg via Vadret und Fuorcla Sarsura ins Val Grialetsch nach Chant Sura, ca. 3½ Stunden.

14.-15. Sa.-So. Tällispitz 2843 m, AW (T4)

Alpinwanderung mit Traumgipfel und Gletscherlehrpfad

Leitung: **Bernhard Bischof**, Boppartshofweg 14, 9014 St. Gallen, E-Mail: bernhardbischof@bluewin.ch, Tel. 071 277 60 08

Anmeldung: bis Montag, 9. August 20.00 Uhr. Auskunft über Durchführung: Donnerstag 12. August 19.00 – 20.30 Uhr, max. 10 Teilnehmer inkl. Tourenleiter

Anforderung: Trittsicherheit und eine gewisse Schwindelfreiheit werden für beide Touren vorausgesetzt.

Ausrüstung: für Alpinwanderung mit Wind- und Kälteschutz. Verpflegung aus dem Rucksack und Halbpension in der Hütte

Programm: Sa: Treff 5.55 Uhr beim HB St. Gallen Gleis 2. Abfahrt 6.00 Uhr nach Klosters. Alpentaxi bis Alp Sardasca. Bergwanderung via Seetalhütte und Scharte zur Silvrettahütte, ca. 5 ½ Stunden +1300 hm.

So: Alpinwanderung auf den Tällispitz und zurück über die Rote Furka, den Gletscherlehrpfad im Gletschervorfeld des Silvrettagletschers und die Silvrettahütte zur Alp Sardasca, ca. 6½ Stunden +650 hm/-1350 hm.

Alpentaxi nach Klosters und Bahn nach St. Gallen. Rückkehr 17.56 Uhr.

Kosten: Bahn ½ CHF 40.00, Alpentaxi 28.00, Hütte mit HP 59.00

14.-15. Sa.-So. Schilthorn 2970 m, BW T3

Viel mehr als nur James Bond!

Leitung: Veronika Meyer, Unterstrasse 58, 9000 St. Gallen,
Tel. 071 222 16 81, E-Mail: vrmeyer@bluewin.ch

Anmeldung: bis 8. August

Anforderung: Lange Bergwanderung T3.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung, evtl. Stöcke, Seidenschlafsack, Regenschutz, 2 x Lunch, Programm: **Sa:** St. Gallen ab 8.11 Uhr, via Bern und Reichenbach auf die Griesalp. Gut 1000 hm Aufstieg zur Gspaltenhornhütte, ca. 4 Stunden. **So:** via Trogegg, Sefinenfurgge, Poganggen, Rot Härd aufs Schilthorn, ca. 1300 hm, 6 Stunden. Abfahrt mit Luftseilbahn, Rückfahrt ab Stechelberg. Kosten: ca. CHF 230.00 (die Schilthornbahn ist teuer!)

14.-15. Sa.-So. Galenstock, H*

Hochtour auf einen prächtigen Aussichtsberg

Leitung: Andreas Müller, Unterstadel 20, 9043 Trogen,
Tel. 079 759 70 24, 071 344 91 60, E-Mail: a.mueller1@bluewin.ch

Anmeldung: bis 9. August (ich bin von 31. Juli bis 8. August unterwegs), telefonische Besprechung am 12. August abends.

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung mit Helm und 1 Eisschraube

Programm: Sa: Fahrt mit der Bahn über Art Goldau nach Realp, HB St.Gallen ab 9.02 Uhr Gleis 5, Aufstieg zur Albert-Heim Hütte in ca. 3 Stunden, **So:** Über den Tiefengletscher steigen wir zum Nordgrat vom Galenstock hoch. Nach weiteren 1½ Stunden Aufstieg über den Grat erreichen wir den Gipfel (Total ca. 5 Stunden von der Hütte), Abstieg über den Rhonegletscher zum Belvedere, Rückkehr ca. 22.00 Uhr.

16.-21. Mo.-Sa. Kletter / HT-Woche Bergell, Albigna, H+K

Detailausschreibung siehe Maiheftli

19.-22. Do.-So. Tour des Muverans, BW T3

Panoramawege, artenreiche Flora und ein Kandidat für einen Nationalpark – Die Umrundung des Grand Muveran

Leitung: Thomas Winkler, Hinterberg 16, 9014 St. Gallen, Tel. 071 260 21 67, E-Mail: th.winkler@bluewin.ch

Anmeldung: bis Sonntag, 15. August mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefon, Zusteigeort und SAC-Sektion. Maximal 8 Teilnehmer. Besprechung, Infoblatt: Die Teilnehmer erhalten per E-Mail ein Infoblatt mit Daten zur Tour, Teilnehmer- und Ausrüstungsliste.

Anforderung: T3. Mittelschwierige Tour mit moderaten Etappenlängen. Streckenweise sind steile Flanken zu traversieren.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung bestehend u.a. aus Berg- oder Trekkingschuhe mit Profilsohle, Regenschutz, Getränk und Verpflegung im Rucksack. Ersatzkleidung für Übernachtung.

Programm: Do: Abfahrt 6.11 Uhr ab St. Gallen HB mit Bahn und Bus via Bern, Lausanne nach Bex und mit Taxi nach Pont de Nant (1253 m). Über Col des Essets (2029 m) und Pas de Cheville (2038 m) nach Derborance (1462 m). Übernachtung im Massenzlager. Total ca. 5 Stunden. **Fr:** Langer Aufstieg zum Col de la Forcla (2547 m) und zur Cabane Rambert (2582 m). Massenzlager. Total ca. 5 Stunden. **Sa:** Abstieg nach Saille (1790 m), in den Col de Fenestral (2453 m), am Lac Sup. de Fully (2139 m) vorbei zur Cabane du Demècre (2361 m). Massenzlager. Total ca. 5½ Stunden. **So:** Abstieg Le Dzéman (2058 m), die steilen Flanken des Dent de Morcles traversierend via La Tourche in den Col des Perris Blancs (2544 m). Langer Abstieg nach Pont de Nant und Les Plans sur Bex (1096 m) Mit Bus nach Bex und mit Bahn via Lausanne, Bern nach St. Gallen. Späte Ankunft 21.53 Uhr.

21. Sa. Grialetsch, H

Technisch einfache Hochtour; als Tagestour ist etwas Kondition gefordert.

Leitung: Rolf Steiger, Friedbergstrasse 10, 9230 Flawil, Tel. 071 393 44 47, 079 593 48 20, E-Mail: rolf.steiger@gmx.ch

Anmeldung: bis 14. August telefonisch oder per Mail (bitte mit Adresse, Telefonnummer und Mitfahrmöglichkeit)

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung

Programm: Fahrt mit PW nach Dürrboden (2007 m). Aufstieg vorbei an der Grialetschhütte zur Fuorcla Vallorgia und weiter zum Piz Grialetsch (3131 m), total ca. 3½. Abstieg via Scalettahorn (3068) und Scalettapass zurück zum Dürrboden (ca. 2½).

21.-22. Sa.-So. Ringelspitz, HK

Kombitour Bike/Klettern auf den höchsten St. Galler Punkt

Leitung: Reto Kugler, St. Gallen, Tel. 071 393 20 50,

E-Mail: reku_sac@yahoo.com

Anmeldung: per E-Mail bis 17. August, telefonische Besprechung/Info-Mail am Donnerstagabend, 19. August

Anforderung: Eine gute Grundkondition auf dem Bike und zu Fuss erleichtern diese Tour.

Ausrüstung: funktionstüchtiges und angepasstes Bike, Transporttasche für Bike (erspart zusätzliche Velobillette), evtl. Bikehelm, Hochtourenausrüstung mit Kletterhelm

Programm: Sa: Anreise 10.03 Uhr ab St. Gallen via Chur nach Reichenau-Tamins, mit Bike auf den Kunkelspass und zur Ringelspitzhütte (ca. 1400 hm), **So:** Ringelspitz über den Südgrat (2a) und kurze Kletterei (3a) am Gipfelturm (1'250 hm), Abstieg über Aufstiegsroute, von der Hütte via Kunkelspass und Vättis nach Bad Ragaz, Rückfahrt mit Zug, voraussichtliche Ankunft St. Gallen: 19.56, evtl. 20.56 Uhr.

28.-29. Sa.-So. Misox, Piz da Cressim 2575 m, AW* T4

Zelttour, die jeder Altersgruppe offensteht, zum hübschen Laghet di Sambrog, mit fakultativen Gipfelbesteigungen

Leitung: Michiel Harte, Hauptstrasse 77, 9052 Niederteufen,

E-Mail: harte@postmail.ch, Tel. 071 333 38 85

Anmeldung: bis 23. August

Ausrüstung: Schlafsack, Mätteli, Gaskocher. Für Gipfelbesteigungen gutes Schuhwerk. Biwak: Zelt oder Tarp. Zelt-Material für 12 Personen vorhanden.

Programm: Sa: St. Gallen ab 4.00 Uhr mit PW (oder bereits Freitag Nachmittag/Abend mit Biwak im Raum Besarden). Wanderung ab Cama (6.00 Uhr) bis Besarden 2 Stunden. Sportliche Gruppe zu den alten Alpen während die „Gemütlichen“ auf dem Wanderweg hochsteigen. Treffpunkt zum Mittagessen am Laghet di Sambrog. Biwak einrichten. Nachmittag: Pizzi di Sambrog (2312 m und 2336m). **So:** Piz di Cressim 3h. Mittagessen. Danach Abstieg nach Cama ca. 3 Stunden.

Für Gemütliche: Einfacher Aufstieg (T2) zu den Seen im Val Cama. Die Gipfelbesteigungen werden vom Basecamp aus unternommen. Für sportlichere Tourengänger stehen die Aufstiegsvarianten über Broieta oder Brion zur Verfügung.

29. So. Überschreitung Grosslitzner-Seehorn (Silvretta), HK**

Verschiebedatum: 30.08.

Kletterlastige Hochtour für konditionsstarke Bergsteiger.

Leitung: Peter Pesch, Gässeli 2, 9442 Berneck, Tel. 071 744 21 17,
E-Mail: peter.pesch@csautoint.com

Anmeldung: bis 25. August, bitte vollständige Adresse, Telefonnummer
und E-Mail angeben.

Besonderes: Ich benötige 2 Vorsteiger für die Tour, mit alpiner
Erfahrung. Es werden 3 x 2er Seilschaften gebildet.

Anforderung: 3½ Stunden Anstieg; Tour selber max. 4te Grad mit
Bergschuhen/Rucksack ca. 6 Stunden; Abstieg ca. 3 Stunden

Ausrüstung: Kletterausrüstung, Friends, Keile, Schlingen, Einfach- oder
Halbseile, Pickel, Steigeisen

Programm: Treffpunkt St. Gallen 2.30 Uhr; Anreise PW zum
Vermuntstausee Silvretta Vorarlberg; 4.30 – 8.00 Uhr Aufstieg zum
Einstieg ca. 1000 hm; Tour selber 6 SL über den Grosslitzner, dann
Gratüberschreitung Seekopf ca. 6 Stunden; Abstieg ca. 3 – 3½ Stunden
1000 HM, Rückkehr in St.Gallen: ca. 21.00 Uhr

Kosten: Anreise PW und Gebühr Hochalpenstrasse gesamt ca. CHF 50.00