

6.-7. Mo.-Di. Klettersteige San Salvatore (K6) und Monte Grona (K5)

Zwei sehr schöne und anspruchsvolle Routen für geübte Klettersteigler.

Leitung: Alex Truniger, Hüttenwiesstrasse 42b, 9016 St. Gallen
Tel. 071 288 31 40 oder 079 312 43 07 (nur auf der Tour),
E-Mail: alex.truniger@bluewin.ch

Anmeldung: bis Freitag, 3. September, für max. 5 Teilnehmer

Programm: Mo: St. Gallen HB ab 6.00 Uhr via Arth-Goldau nach Lugano - Paradiso, Ankunft 10.01 Uhr. Aufstieg zum Klettersteig und über die Via Ferrata (130 m) zum San Salvatore (ca. 2 ½ Stunden), Abstieg nach Lugano - Paradiso (ca. 1 Stunde) und Fahrt mit Bus über Menaggio (Comersee) - Plesio nach Breglia. Aufstieg zum Rifugio Menaggio (ca. 1 ½ Stunden).

Di: Aufstieg zum Klettersteig und über die Via Ferrata del Centenario (400 m) zum Gipfel des Monte Grona (1736 m), ca. 3 ½ Stunden, Abstieg nach Breglia (ca. 2 Stunden) und Heimfahrt über Menaggio - Lugano - Arth-Goldau nach St. Gallen.

Rückfahrt: Lugano ab 16.12 Uhr, St. Gallen an 19.58 Uhr.

Verpflegung tagsüber aus dem Rucksack, abends HP im Rifugio Menaggio.

Kosten: HP in der Hütte, Bahn St. Gallen - Lugano-Paradiso und zurück sowie Bus von Lugano-Paradiso nach Breglia und zurück

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung (gute Wanderschuhe, Klettergurt, Klettersteig-Sicherungsset, Helm, Arbeits- oder Bike-Handschuhe).

07. Di. Altenalp, BW T2

Leitung: Brigitte Manser, Tannerstrasse 29, 9437 Marbach,
Tel. 071 777 10 76

Anmeldung: bis Montag, 6. September

Programm: St. Gallen ab 7.41 via Herisau nach Wasserauen (an 8.41 Uhr) Aufstieg über Blättliweg-Aescher-Altenalp ca. 3 Stunden. Abstieg je nach Situation

Billett: Wasserauen - retour

07. Di. Schiahorn, BW T2

Leitung: Emil Köchli, Huebstrasse 2, 9300 Wittenbach, 071 798 25 83, E-Mail: koechlimig@hotmail.com

Anmeldung: bis 6. September, max. 18 Teilnehmer

Programm: Fahrt mit ÖV, St. Gallen ab 6.00 Uhr via Davos Dorf zum Panoramaweg/Parsenn. Wanderung zum Strelapass und Aufstieg zum Schiahorn. (ca. 2 Stunden). Abstieg Strelapass –Tritt nach Langwies. (ca. 3 Stunden).

Bergwanderung ohne Schwierigkeiten, Verpflegung aus dem Rucksack, LK 248

09.-10. Do.-Fr. Schluchtensteig, BW T2 (Teil 3 und 4)

Leitung Gerhard Manzoni, Etwihlerstrasse 26, D-79774 Albbruck, Tel. 0049 7753 9191 48, E-Mail: gerhard@manzoni.at

Anmeldung: bis spätestens 2. September

Programm: St. Gallen ab 6.11 Uhr via Zürich nach Koblenz (an 8.14) mit Bus/Taxi nach Bonndorf Schattenmühle Wanderung der 3. Etappe des Schluchtensteigs von Stühlingen nach Wehr und weiter nach Fischbach, ca. 20 km, Übernachtung im Gasthof Hirschen 6-7 Stunden, ca. 700 hm. Freitag: 4. Etappe, weiter nach St. Blasien, ca. 20 km und 600 hm 6 Stunden.

Heimreise mit Bus nach Waldshut und weiter nach SG, Kosten für Übernachtung und Bus ca. CHF 55.00

11.-12. Sa.-So. "Grosseltern-Grosskinderklettern" ab Clubheim, K

Leitung: Marcel Halbeisen und Röbi Zwinggi

Anmeldung der Senioren: Röbi Zwinggi, St. Gallerstrasse 249, 9200 Gossau, Tel. 071 385 34 33 oder 079 247 27 05,

E-Mail: berger-zwinggi@bluewin.ch

Programm: gefragt sind erfahrene Kletterer im „Seniorealter“ (siehe Ausschreibung Jugend). Es wäre schön, wenn sich eine stattliche Zahl Kletterer für dieses sicher erlebnisreiche Wochenende melden würden! Treffpunkt 7.44 Uhr Brülisau.

Übernachtung im Clubheim, offeriert werden Abendessen und Frühstück aus der Clubheimküche, Mittagessen und Zwischenverpflegung aus dem Rucksack

Ausrüstung: Kletterausrüstung, Seile nach Absprache

14. Di. Roggenstock 1778m, BW T2

Leitung: Marlis und Ernst Gattiker, Winkelriedstrasse 35,
9000 St. Gallen, Tel. 071 223 51 83 oder 079 515 23 85,
E-Mail: gattikerem@bluewin.ch

Anmeldung: Montag, 13. September zwischen 8.00 und 10.00 Uhr

Programm: SG HB ab 7.02, über Einsiedeln nach Oberiberg/Lauchern.
Wanderung: Lauchern 1068 m – Steinboden – Fuederegg – Roggenstock
- Roggenegg – Tubenmoos - Oberiberg, ca. 5 Stunden +740 m, -750m.
Stöcke empfehlenswert, die letzten ca. 100 hm auf dem Grat sonst auf
guten Pfaden. Sehr interessante geologische Wanderung mit herrlicher
Aussicht. Rückkehr SG ca. 19.00 Uhr. Billett: St. Gallen-Oberiberg retour.

**14.-15. Di.-Mi. Pinut, BW T2 für Wanderer,
Klettersteig K2**

Leitung: Lisbeth Vogel und Röbi Zwinggi

Anmeldung: an Lisbeth Vogel, Oberwattstrasse 4a, 9200 Gossau,
Tel. 071 385 77 39 oder 079 662 85 11 am Montag, 13. September
zwischen 8.00 und 10.0 Uhr

Programm: SG ab 6.00 Uhr nach Trin Porclis (an 8.31) Wanderung zur
Alp Mora und den Gletschermühlen (ca. 1200 hm) 3 Stunden, bei gutem
Wetter laden diese zum Bade ein. Weiter mit Auf und Abs zur Alp
Lavignas und Abstieg nach Bargis, ca. 3 Stunden. Übernachtung im
Berghaus (CHF 79.00 für HP)

2. Tag: für Klettersteig: Wanderung zum Pinut und über den leichten
Klettersteig zur Alp Teigia Gronda ca. 3 Stunden und weiter zum Fil da
Cassons 1½ Stunden.

Die Wanderer über Mutta Bella zum Fil de Cassons 1100 hm ca. 4
Stunden mit Luftseilbahn nach Flims (Kosten CHF 24.00) Heimfahrt

Besonderes: Klettersteigset, Helm erforderlich, Badehose, Verpflegung
aus dem Rucksack

20-21. Mo.-Di. Altmann Ost Grat, K

Alter Klassiker in meist tadellosem Schrattenkalk

Leitung: Röbi Zwinggi, St. Gallerstrasse 249, 9200 Gossau, Tel. 071 385 34 33 oder 079 247 27 05, E-Mail: berger-zwinggi@bluewin.ch

Anmeldung: Freitag 17. September zwischen 9.00 und 10.00 Uhr für max. 8 Teilnehmer, je nach Seilschaftsführer, Seile nach Absprache

Programm: Treffpunkt Brülisau 9.14 (Ankunft Postauto)

Wanderung und Übernachtung im Clubheim, nachmittags evtl. zum Südplättli (-4) (Essen im Restaurant oder Selbstversorgung nach Absprache)

Dienstag: Wanderung zum Altmann ca. 800 hm, 2 Stunden. Klettertour über den Nordgrat (3), Abstieg Rotsteinpass und Aufstieg über Lisengrat zum Säntis, mit Bahn zur Schwägalp; Heimfahrt

**22.-24. Mi.-Fr. Jeizinen–Leukerbad–Montana, BW
T2–T3**

Leitung: Lotti Liggerstorfer Bühlmann, Neuchlenstrasse 25, 9200 Gossau, 071 385 87 42, 079 332 59 04, E-Mail: lotti.lig@bluewin.ch

Anmeldung: bis 14. Sept. Besprechung telefonisch am Montag 20. September 20.00 Uhr. Max. 7 Teilnehmer.

Programm: Mi: St. Gallen HB ab 7.11, Goppenstein an 10.54. Bergtour über Meiggenalp nach Jeizinen, ca. 4 Stunden, Übernachten in der Pension Bielti im Massenlager. **Do:** Jeizinen – Bachalp – Wyse See – Rinderhütte, 6 Stunden, mit der Luftseilbahn nach Leukerbad, Übernachten im Touristenheim Bergfreude. **Fr:** Leukerbad – Chäller – Varneralp – der Bisse de Tsittoret entlang nach Montana, ca. 7½ Stunden, späte Heimkehr.

Ausrüstung: feste Bergschuhe, Stöcke, Regenschutz, Hüttenschlafsack, evtl. Badehose, Zwischenverpflegung für 3 Tage. LK Blatt 1267, 1268, 1287, 1288 . Billett: St. Gallen - Bern – Goppenstein, retour ab Montana Gare – Sierre – Brig – Bern. **Kosten:** Fahrt und 2 x HP ca. CHF 280.00

25.-26. Sa.-So. Alpsteinklettern, K

Siehe Programm Aktive

23. Do. Tourenleitersitzung

Leitung: Anäise Berger, St. Gallerstrasse 249, 9200 Gossau, Tel. 071 385 34 33 oder 079 247 27 05, E-Mail: senioren@sac-stgallen.ch

Die Tourenleiter erhalten eine persönliche Einladung zusammen mit dem provisorischen Programm 2011 per E-Mail oder Post, neue Tourenleiter sind willkommen!

Möchtest du auch gerne Touren organisieren? Dann bist du an der TL-Sitzung herzlich willkommen. Erfahrene TL helfen dir gerne bei Organisation und Durchführung einer Tour – die Kosten für die Ausbildung zum Tourenleiter werden vom Club übernommen.

28. Di. Frümssel, BW T3

Leitung: Ida Binkert, Berglistrasse 42, 9630 Wattwil. Tel 071 988 44 51

oder 077 414 69 93 (nur für Notfall) E-Mail: hobink@thurweb.ch

Anmeldung: Montag, 27. September, telefonisch von 7.15 - 9.15 Uhr

Programm: St. Gallen ab 7.02 nach Wattwil - Nesslau-Neu St. Johann - Alt St. Johann, an 8.09 Uhr. Mit Bahn (8.30) auf Sellamat, 1390 m.

Wanderung Thurtalerstofferl, Torloch, Frümssel 2263 m. Abstieg Torloch - Strichboden - Selunbahn nach Starckenbach. Gipfelaufstieg steil, exponiert. Findet nur bei trockenen Verhältnissen statt. Total Wanderzeit 4 $\frac{3}{4}$ - 5 Stunden + 900 hm, - 700 hm. Karte: 1:25'000 Säntis Churfürsten 2514

Ausrüstung: T3 gemäss Tourenreglement, Stöcke. Verpflegung: aus dem Rucksack

Kosten: Billett lösen Wohnort- Alt St.Johann und retour ab Starckenbach Eschen.

Sellamattbahn CHF 7.00, Selunbahn CHF 8.00

Besonderes: Wanderleiterin steigt in Wattwil zu.