

SAC St. Gallen Tourenprogramm 2010 Senioren

Januar			
03.	So.	Winterwanderung Arosa LW	Lotti Liggenstorfer
05.	Di.	LVS, S+SchS KU	Ammann/Truniger/Zwinggi
07.	Do.	Hinterfallenkopf S	Hetti Werker
12.	Di.	Oberegg-Surugge-Gais BW	Christine Bölsterli
12.	Di.	Tanzboden SchS	Marianne Seeger
12.	Di.	Skitour S	Harry Ammann
19.	Di.	Langwies-Heimeli BW	Claire Dörig
19.	Di.	Hoher Freschen S	E.+J. Gaughofer
21.	Do.	Besuch bei der Vadiana	Christine Schlatter
21.	Do.	Fäneren ab Steinegg S	Brigitte Manser
26.	Di.	Hochälpele SchS	Helen Obrist
26.	Di.	Winterwanderung BW T1	Anaïse Berger
26.	Di.	Hurst S	A. Truniger
29.-05.2.	Fr.-Fr.	Wintersportwoche Münstertal LL SchS und W	L. Hofmann
Februar			
02.	Di.	Kamor-Rheintal ab Brülisau S	Brigitte Manser
09.	Di.	Winterwanderung BW	Harry Ammann
09.	Di.	Schneeschuhtour SchS	Oscar Abegg
09./10.	Di./Mi.	Skitouren ab St. Antönien S	E.+J. Gaughofer
13.	Sa.	Escholzmatt Bock SchS	Lotti Liggenstorfer
14.	So.	Wachthubel-Rämisgummen SchS	Lotti Liggenstorfer
16.	Di.	Matijshorn S	Alex Truniger
16.	Di.	Winterwanderung	M.+E. Gattiker
18.	Do.	Furgglenstock SchS	Marianne Seeger
18.	Do.	Fanenstock S	E.J. Gaughofer
23.	Di.	Wanderung mit Pouletessen LW	Martin Frei
25.	Do.	Rautispitz S	Hetti Werker
27.02.-05.03	Sa.-Sa.	Skitourenwoche im Vinschgau (gemütlich) SF	Lotti Liggenstorfer
März			
02./03	Di./Mi.	Blüenberg S	Röbi Zwinggi
02.	Di.	Ueber Closmere LW	Erika Fürer
09.	Di.	Fideriser Heuberge SchS	Marianne Seeger
09.	Di.	Rheineck-Walzenhausen-Heiden BW	Fritz Knörr
09.	Di.	Arpilia S	Röbi Zwinggi
11.	Do.	Selun S	E.+J. Gaughofer
14.-20.	So.-Sa.	Skitourenwoche im Südtirol (anspruchsvoll) SF	Alex Truniger
14.-20.	So- Sa.	Skitourenwoche und Alpinski fahren im Engadin SF	Fredy Mallepell
16.	Di.	Wanderung	H. Ammann
23.	Di.	Aemtlerweg 4. Teil T1	Heidi Freund
23.	Di.	Chamerstock SchS	Oscar Abegg
23.-26.	Di.-Fr.	Lukmanier S	Othmar Urscheler
30.	Di.	Elefantenbach T1	Emil Koechli
30.	Di.	Rondom Säntis S	Alex Truniger
April			
06..	Di.	Girenmoos T1	Anaïse Berger
07.-11.	Mi-So.	OFFA	Harry Ammann
13.	Di.	Gebenstorfer Horn BW T1	Ida Binkert
13.-15.	Di.-Do.	Basodino-Cristallina S	Röbi Zwinggi
20.	Di.	Wanderung BW T1/T2	Harry Ammann
27.	Di.	Fritzenflue im Emmental T1	Heidi Freund
27./28.	Di./Mi.	Dreiländerspitz S	Röbi Zwinggi
28.	Mi.	Divisionsweg T1 Teil 2	Lisbeth Vogel
Mai			
04.	Di.	Hedingen-Bremgarten BW T1	Vre Harzenmoser
04./05.	Di./Mi.	Sonnighorn BW T..	Edwin Welter
10.-12.	Mo.-Mi.	Von Genf nach Annecy BW T1/T2	Röbi Zwinggi
11.	Di.	Rund um den Engelstock T1	Heidi Freund
18.	Di.	Grenzschrängeln im Norden T1	Emil Koechli
18.	Di.	Velotour	J.+T. Luginbühl
18./19.	Di./Mi.	Klettern im Jura K	Röbi Zwinggi
25.	Di.	Wald Scheidegg Wald	Käthi Hubler
25./26.	Di/Mi..	Pfingstrosen m Monte Generoso BW T3	Röbi Zwinggi
31.05.-05.06	Mo.-Sa.	Wanderwoche Seealpen T2	Röbi Zwinggi
Juni			
01.	Di.	Goldseeli LW	Irma Hollenstein
08.	Di.	Kunkelspass T1	T.+J. Luginbühl

10.	Do.	Hoher Kasten vom Rheintal BW T3	Veronika Meyer
15.	Di.	Heinzenberg T2	Heidi Freund
15.	Di.	Amdener Gipfelparade BW T3	Marianne Seeger
17./18.	Do./Fr.	Val Trupchun T2/T3	Hetti Werker
22.	Di.	Schwalppass T2	Christine Bölsterli
22.	Di.	Filisur-Falein-Stugl T1	Röbi Zwinggi
26.06.-03.07..	Sa.Sa.	Bergwanderwoche im Berneroberrland BW T2/3	Markus Sollberger
29.	Di.	Wildheuerpfad BW T2	Emil Koechli
Juli			
06.	Di.	Zervreila-Gadastatt LW	Lisbeth Vogel
05./06.	Mo./Di..	Bocchetta Canòva BW T3	Marianne Seeger
13.	Di.	Rappenlochschlucht - Karren BW	Brigitte Manser
13./14.	Di./Mi..	Erstfeld-Golzern-Bristensee BW T3	Oscar Abegg
20.	Di.	Vättis-Stelli-Furggels BW T3	Karl Koster
20./23.	Di.-Do.	Vom Saastal ins Val Sesia BW T3	Röbi Zwinggi
27./28.	Di./Mi.	Piz Kesch H	Alex Truniger
27.	Di	Beverin T3	Ida Binkert
August			
03.	Di.	Ortstock BW T3/T4	Markus Sollberger
03.	Di.	Wanderung T2	Walter Schmidt
05.	Do.	Zindelenspitz T4	Marianne Seeger
10.	Di.	Urner Eisenbahnweg 2. Teil LW	Margrith Rüeeggsegger
10./11..	Di./Mi.	Bishorn H	Alex Truniger
11.-13.	Mi.-Fr.	Kesch-Trek T3	Lisbeth Vogel
17.	Di.	Wanderung im Weisstannental T2	Röbi Zwinggi
17.-19.	Di.-Do.	Wallis BW T3	Emil Koechli
17.	Di.	Quinten-Hochrugg BW T3	Karl Koster
24./25.	Di./Mi.	Engelberg-Bannalp BW	Annemarie Bucher
24.-26.	Di.-Do.	Allalinhorn –Alphubel H	Alex Truniger
27.	Fr.	Arosa-Altein-Alvaneu T2	Hetti Werker
31.	Di.	Gibel BW T2	Emil Koechli
31.08.-02.09	Di-Do..	Ein Pizzo, zwei Pässe-3 Seen BW T4	Marianne Seeger
September			
07.	Di.	Roggenstock T2	Ernst und Marlis Gattiker
07.	Di.	Altenalp BW	Brigitte Manser
09./10.	Do./Fr.	Schluchtensteig BW	Gerhard Manzoni
14.	Di.	Schiahorn T2	Emil Koechli
14./15.	Di./Mi.	Pinut K+BW T2	Lisbeth Vogel/Röbi Zwinggi
20./21.	Mo./Di.	Altmann O-Grat K	Röbi Zwinggi
22.-24..	Mi.-Fr.	Jeizinen-Leukerbad-Montana T2	Lotti Ligginstorfer
23.	Do.	Tourenleitersitzung	Anaïse Berger
25./26.	Sa./So.	Alpsteinklettern mit Gesamtsektion	Röbi Zwinggi
28.	Di.	Frümsel BW T3	Ida Binkert
Oktober			
05.	Di.	Klettgauer Randen BW T1	Jürg und Trudi Luginbühl
12.-15..	Di.-Fr.	Calancataler Höhenweg BW T4	Othmar Urscheler
12.	Di.	Schnebelhorn BW	Edwin Welter
19./20.	Di./Mi.	Ospizio Bernina-Saoseo-Cavaglia BW T1	Anaïse Berger
19.	Di.	Mont Racine T1	Emil Koechli
26.	Di..	Sternwanderung BW T1	Claire Dörig
27./28.	Mi./Do	Klettern Tessin K	Röbi Zwinggi
November			
02./04	Di.-Do.	Val Vigizzo BW T1 (Sonnensuche)	Röbi Zwinggi
02.	Di.	Leimensteig LW	Erika Fürer
09.	Di.	Balmflue BW T1	Röbi Zwinggi
16.	Di.	Stöck Stich Wys LW	Erika Fürer
23.	Di.	Führung durch St.Laurenzen	Edwin Welter
30	Di.	Wanderung	Emil Koechli
Dezember			
07.	Di.	Wanderung T2/T3	Walter Schmidt
09.	Do.	Chlaushöck	Anaïse Berger
12.	So.	Chlosterspitz T1	Lotti Ligginstorfer
14.	Di.	Skitour	Alex Truniger
14.	Di.	Thurgautürli LW	Christine Bölsterli
21.	Di.	Wanderung	TL noch offen
28.	Di.	Wanderung	TL noch offen